

عنوان مقاله:

مقایسه میزان اضطراب نوروتیک ها، قبل و پس از جایگزین کردن دمنوش شبه چای سیب با چای مصرفی متداول، بعنوان یک عامل زمینه ساز گرایش به اعتیاد

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مداخلات در بحران و ارتقاء سلامت روان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

حسن پرویزی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد بین الملل عسلویه / شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

تحقیقات سال های اخیر نشان داد که ماده اصلی نوشیدنی های متداول مثل چای و قهوه یعنی کافئین، محرک سیستم اعصاب مرکزی بوده و در مقادیر بالا، می تواند اضطراب را تشدید و به بی قراری یا بی خوابی دامن بزند. هدف این پژوهش مقایسه میزان اضطراب نوروتیک ها، قبل و پس جایگزین کردن دمنوش شبه چای سیب با چای مصرفی متداول، بعنوان یک عامل زمینه سازگرایش به اعتیاد بود. در این تحقیق جهت جمع آوری اطلاعات از شیوه مداخله (جایگزینی تدریجی- نسبی شبه چای سیب با چای مصرفی متداول) و پرسشنامه های استاندارد اضطراب استفاده و به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس بهره گرفته شد. یافته ها نشان داد جایگزین کردن دمنوش شبه چای سیب با چای مصرفی متداول بر میزان اضطراب اثر معنادار نداشته است.

کلمات کلیدی:

کافیین، دمنوش شبه چای سیب ، اضطراب، افراد نوروتیک، گرایش به اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181859>

