

## عنوان مقاله:

نقش معنویت در کاهش اضطراب ناشی از بیماری کرونا در میان دانش آموزان دختر تهرانی

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی مداخلات در بحران و ارتقاء سلامت روان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

تندیس تقوی - دانشجوی سال آخر دکتری مطالعات فرهنگی دانشگاه USM مالزی

## خلاصه مقاله:

پس از آنکه ویروس کرونا در سال 2019 در سراسر دنیا شیوع پیدا کرد، اضطراب و استرس ناشی از ابتلا به این بیماری بسیاری از افراد و گروههای سنی را تحت تاثیر قرار داد و سبب ایجاد پیامدهایی نظیر کاهش سطح ایمنی بدن، افت تحصیلی دانش آموزان و دانشجویان، و حتی در مواردی افزایش خشونت خانگی در میان خانواده ها گردید. از این رو، بسیاری از محققان به تحقیق در خصوص نقش عوامل مختلف در کاهش اضطراب و استرس ناشی از این ویروس پرداختند تا در نتیجه راهی را برای به حداقل رساندن پیامدهای منفی شیوع این ویروس بیابند. یکی از عوامل موثر در کاهش اضطراب ناشی از بیماری کرونا، باورهای دینی و معنوی میب اشد. هدف این پژوهش، بررسی ارتباط بین معنویت و کاهش اضطراب بیماری کرونا در میان نوجوانان دختر بود و از روش کمی و کیفی و تحلیل متن برای این منظور استفاده گردید. یافته های پژوهش مشخص کرد که باورهای دینی و معنوی می توانند در افزایش تحمل، امید، آرامش و افزایش کمک به بیماران کرونایی نقش داشته باشند

## کلمات کلیدی:

ویروس کرونا، معنویت، باورهای مذهبی، امید، آرامش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181913>

