

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تاب آوری معنوی روانی بر تنش والدگری و معنویت ادراک شده در زنان دارای همسر تحت درمان با متادون

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین‌المللی مطالعات میان‌رشته‌ای روانشناسی، مشاوره و آموزش علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

حسین شیبانی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، گروه روانشناسی

شهناز نوحی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، گروه روانشناسی

نسرین اسماعیلی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش تاب آوری معنوی روانی بر تنش والدگری، معنویت ادراک شده، پیوستگی و انعطاف پذیری در زنان دارای همسر تحت درمان با متادون بود. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری مطالعه مورد نظر تمامی زنان دارای همسران تحت درمان با متادون مرکز سوء مصرف ندامت شهرستان شاهرود در سال 1399 می باشد. روش نمونه گیری در دسترس بود که 30 نفر از همسران انتخاب شدند و پس از تکمیل پرسشنامه ها در پیش آزمون به طور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جای دهی شدند. در این راستا از مقیاس کونر و دیویدسون (2003) برای تاب آوری معنوی روانی، مقیاس آبییدین (1911) برای تنش والدگری و از مقیاس پاریسیان و دونینگ (2009) برای معنویت ادراک شده استفاده گردید. نتایج حاصل از آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش تاب آوری معنوی روانی بر تنش والدگری، معنویت ادراک شده در زنان دارای همسر تحت درمان با متادون در سطح معنی داری، اثر بخش است. به طور کلی می توان نتیجه گرفت که با آموزش تاب آوری معنوی روانی می توان از میزان تنش والدگری کاست و معنویت ادراک شده را در زنان دارای همسر تحت درمان با متادون افزایش داد.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری معنوی روانی، تنش والدگری، معنویت ادراک شده، متادون، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182049>

