

عنوان مقاله:

پاسخ آنزیم‌های آسپارتات آمینوترانسفراز، آلانین آمینوترانسفراز و آلکالین فسفاتاز به تمرین هوازی و مصرف ژل‌رویال در بیماران مالتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 23، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سپیده بصیرت دهکردی - *Department of Sport Sciences, Faculty of Education and Psychology, University of Sistan and Baluchestan, Zahedan, I.R. Iran*

مجید وحیدیان رضازاده - *Department of Sport Sciences, Faculty of Education and Psychology, University of Sistan and Baluchestan, Zahedan, I.R. Iran*

علی مقتدری - *Department of Neurology, Faculty of Medicine, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, I.R. Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری مالتیپل اسکلروزیس (ام اس) با تغییرات پاتولوژیکی زیادی در ارتباط است و آسیب‌های کبدی یکی از مهم‌ترین پیامدهای آن می باشد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تأثیر تمرین هوازی و مصرف ژل‌رویال بر آنزیم‌های ALT، AST و ALP بیماران مالتیپل اسکلروزیس بود. مواد و روش‌ها: در این پژوهش نیمه تجربی، 42 نفر بیمار مبتلا به ام اس در 4 گروه: 1- ورزش+ژل رویال (10 نفر)، 2- ورزش+دارونما (10 نفر)، 3- ژل رویال (11 نفر) و 4- دارونما (11 نفر) تقسیم شدند. تمرین به مدت 6 هفته، هر هفته 3 جلسه روی چرخ کارسنج و با شدت 60 درصد ضربان قلب بیشینه آغاز شد. سپس شدت تمرینات به صورت پلکانی افزایش یافت و در هفته ششم به 80 درصد ضربان قلب بیشینه رسید. دوز مصرف روزانه ژل رویال 1000 میلی‌گرم بود. غلظت سرمی آنزیم‌های کبدی پیش و پس از انجام پژوهش اندازه‌گیری شد. نتایج: مقادیر آنزیم‌های ALT، AST و ALP در مقایسه با پیش‌آزمون در گروه‌های «ورزش+ژل رویال» و «ورزش+دارونما» کاهش معنی‌داری داشتند ($P<0/05$). همچنین آنزیم ALT در گروه «ژل رویال» نیز کاهش معنی‌داری را نشان داد. نتایج تحلیل آماری نشان از کاهش معنی‌دار این آنزیم‌ها در گروه‌های «ورزش+ژل رویال» و «ورزش+دارونما» در مقایسه با گروه‌های «کنترل» و «ژل رویال» در پایان هفته ششم داشت ($P<0/05$). نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داد تمرین هوازی به همراه مصرف ژل‌رویال بیشترین اثر کاهنده بر مقادیر سرمی آنزیم‌های کبدی را در بین بیماران مالتیپل اسکلروزیس داشته، باعث تأثیر مثبت بر آنزیم‌های کبدی و به‌ویژه مقادیر آنزیم ALT بیماران می‌شود.

کلمات کلیدی:

Aerobic exercise, Royal Jelly, Aspartate aminotransferase, Alanine aminotransferase, Alkaline phosphatase, Multiple sclerosis, تمرین هوازی، ژل رویال، آسپارتات آمینوترانسفراز، آلانین آمینوترانسفراز، آلکالین فسفاتاز، مالتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182549>



