

## عنوان مقاله:

تأثیر 8 هفته تمرین HICT بر سطوح سرمی کاتالاز، مالون دی آلدئید و حداکثر اکسیژن مصرفی زنان نجات یافته از سرطان پستان: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 23، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

فاطمه شیرواند - *Department of Sport Physiology, Faculty of Sport Sciences, Chamran University, Ahwaz, I.R. Iran*

وحید ولیپور دهنو - *Department of Sport Sciences, Faculty of Humanity, Lorestan University, Khorramabad, I.R. Iran*

مهدی عباسی مقدم - *Department of Sport Sciences, Faculty of Humanity, Lorestan University, Khorramabad, I.R. Iran*

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: زنان مبتلا به سرطان پستان، سیستم دفاع آنتی اکسیدانی به ویژه سطح کاتالاز، اکسیداسیون لیپیدی و توان هوازی مطلوبی ندارند. باتوجه به اثر مطلوب تمرینات ورزشی بر این عوامل، هدف مطالعه حاضر، بررسی تأثیر هشت هفته تمرینات دایره‌ای با شدت بالا بر سطوح سرمی کاتالاز و مالون دی آلدئید و بیشینه اکسیژن مصرفی زنان نجات یافته از سرطان پستان بود. مواد و روش ها: در این مطالعه نیمه تجربی، 17 زن نجات یافته از سرطان پستان به طور داوطلبانه شرکت کردند و به صورت تصادفی به دو گروه تمرین (9 نفر) و کنترل (8 نفر) تقسیم شدند. گروه تمرین به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته تمرینات را انجام دادند. گروه کنترل در این مدت هیچ نوع فعالیت ورزشی نداشتند. 24 ساعت قبل و 48 ساعت پس از اتمام پروتکل تمرینی، نمونه خونی از آزمودنی ها توسط کارشناس آزمایشگاه، در حالت ناشتا بین ساعت 7 و 30 دقیقه تا 8 گرفته و سطوح سرمی کاتالاز CAT و مالون دی آلدئید MDA و بیشینه اکسیژن مصرفی  $Vo_{2max}$  اندازه گیری شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کوواریانس استفاده و سطح معنی داری  $P < 0/05$  در نظر گرفته شد. نتایج: نتایج نشان داد که در متغیرهای نسبت دور کمر به دور باسن (WHR ( $0/090=P$ ، وزن ( $P=0/284$ ) و (MDA ( $0/154=P$ ) تفاوت غیرمعنادار و در متغیرهای ( $Vo_{2max}$  ( $0/0005=P$ ) و (CAT ( $0/036=P$ ) تفاوت معناداری بین دو گروه وجود دارد. نتیجه گیری: پیشنهاد می شود فعالیت های ورزشی کوتاه مدت و کارآمد مانند تمرین HICT باتوجه به سهولت و اثرات مفید برای زنان مبتلا به سرطان سینه به منظور کاهش فشار اکسایشی و بهبود توان هوازی به عنوان یک مکمل درمانی غیردارویی استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

Breast cancer, Catalase, High intensity circuit training, Malondialdehyde  
سرطان پستان، کاتالاز، تمرینات دایره ای با شدت بالا، مالون دی آلدئید

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182554>

