

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین شاخص های سندرم متابولیک با سطح فعالیت بدنی و الگوهای غذایی در زنان سالمند

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 23، شماره 5 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رستگار حسینی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, Razi University, Kermanshah, I.R. Iran*

فرشته نجفی - *Faculty of Sport Sciences, Eslamabad-e Gharb Branch, Islamic Azad University, Kermanshah, I.R. Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سندرم متابولیک به عنوان عامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی و دیابت در سالمندان مطرح است و در این میان فعالیت بدنی و تغذیه از عوامل مهم در ارزیابی سندرم متابولیک در نظر گرفته می شود. هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین شاخص های سندرم متابولیک با سطح فعالیت بدنی و الگوهای غذایی در زنان سالمند می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی، 350 زن سالمند شهر اسلام آباد غرب در سال 1396 به طور داوطلبانه شرکت کردند. پس از تکمیل رضایت نامه، پرسشنامه های اطلاعات عمومی، بسامد خوراک نیمه کمی، فعالیت بدنی و شاخص های تن سنجی آن ها اندازه گیری شد. الگوهای غذایی با روش تحلیل عاملی شناسایی شدند. برای آنالیز داده ها از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد. نتایج: یافته ها نشان داد بین الگوهای غذایی سالم با سطح فعالیت بدنی متوسط (0/015)

کلمات کلیدی:

Metabolic syndrome, Dietary pattern (DP), Physical activity, Menopausal women
سندرم متابولیک، الگوهای غذایی، فعالیت بدنی، زنان یائسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182570>

