

عنوان مقاله:

مقایسه‌ی تحمل پریشانی و اجتناب تجربه‌ای در افراد دارای اضطراب سلامت و افراد عادی

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 23، شماره 6 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

معصومه مقبلی هنزائی - I. Kashan, Kashan University of Medical Sciences, Medical Faculty, Department of Psychology, Kashan, I. R. Iran

عبداله امیدی - I. R. Iran, Kashan University of Medical Sciences, Medical Faculty, Department of Psychology, Kashan, I. R. Iran

زهرا زنجانی - I. R. Iran, Kashan University of Medical Sciences, Medical Faculty, Department of Psychology, Kashan, I. R. Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: افراد دارای اضطراب سلامت، سطوح بالا و مداومی از نگرانی در مورد علائم بدنی را تجربه می‌کنند و در برخورد با این هیجانات منفی از راهبردهای مقابله‌ای همچون اجتناب استفاده می‌نمایند. هدف پژوهش حاضر مقایسه‌ی تحمل پریشانی و اجتناب تجربه‌ای در افراد دارا و بدون اضطراب سلامت بود. مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک مطالعه‌ی موردی - شاهدی بود. نمونه‌ی پژوهش شامل دو گروه 40 نفری از دانشجویان دانشگاه‌های سراسری و علوم پزشکی کاشان بود. یک گروه دارای اضطراب سلامت به شیوه‌ی هدمند و گروه دیگر از دانشجویان عادی به شیوه‌ی دردسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل فرم کوتاه پرسشنامه‌ی اضطراب سلامت (Short form health anxiety questionnaire: F-DISTRESS TOLERANCE SCALE) و مقیاس تحمل پریشانی (SHAI)، پرسشنامه‌ی پذیرش و عمل (DTS)، پرسشنامه‌ی اجتناب تجربه‌ای (Experiential Avoidance Questionnaire: EAQ-2) و پرسشنامه‌ی تحمل پریشانی (Distress Tolerance Scale: DTS) بود. نتایج: میانگین نمره‌ی اجتناب تجربه‌ای در افراد دارای اضطراب سلامت ($SD=7/41$) و در افراد عادی ($SD=7/70$) به دست آمد. همچنین میانگین نمره‌ی تحمل پریشانی در افراد دارای اضطراب سلامت ($SD=7/26$) و در افراد عادی ($SD=9/70$) به دست آمد. نتایج حاصل از آزمون t مستقل نشان داد اجتناب تجربه‌ای ($t=4/82$) و تحمل پریشانی ($t=3/16$) در دو گروه دارای اضطراب سلامت و افراد عادی تفاوت معنادار دارد ($P > 0/01$). نتیجه‌گیری: افراد دارای اضطراب سلامت در مقایسه با افراد بهنجار، تحمل پریشانی کمتر و اجتناب تجربه‌ای بیشتری را گزارش کردند. این افراد نسبت به افراد بهنجار به میزان بیشتری جذب هیجانات منفی مرتبط با سلامتی خود می‌شوند و به سبب ناتوانی در تحمل این پریشانی‌ها، از موقعیت‌های استرس‌زای مرتبط با این پریشانی‌ها اجتناب می‌کنند.

کلمات کلیدی:

Health anxiety, Distress tolerance, Experiential avoidance, اضطراب سلامت, تحمل پریشانی, اجتناب تجربه‌ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182583>



