

عنوان مقاله:

بررسی اثر کاهش مصرف سیگار بر آزمون‌های عملکرد کبد و شاخص‌های متابولیک در بیماران سیگاری مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 24، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رایکا جمالی - *Research Development Center, Sina Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, I.R. Iran*

مهدی آقامحمدی - *Department of Internal Medicine, Sina Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, I.R. Iran*

امالبنین پاک نژاد - *Department of Internal Medicine, Shariati Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, I.R. Iran*

شاهرخ کربلایی - *Department of Cardiology, Sina Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, I.R. Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی اثرات کاهش مصرف سیگار بر آزمون‌های عملکرد کبد و شاخص‌های متابولیک در بیماران سیگاری مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی انجام شد. مواد و روش‌ها: علاوه بر درمان استاندارد، همه بیماران جهت کاهش مصرف سیگار تحت 6 جلسه آموزش به‌روش «مصاحبه انگیزشی» قرار گرفتند. این کارآزمایی شامل دو گروه بود. گروه «موفق» مبتلایان به استئاتوهپاتیت غیرالکلی بودند که کاهش در مصرف سیگار به میزان بیش از 50 درصد را در طول شش ماه درمان داشتند. گروه «ناموفق» مبتلایانی بودند که در مصرف سیگار کاهش کمتر از 50 درصد را داشتند. 43 نفر از بیماران در گروه موفق و 61 نفر در گروه ناموفق بودند. نتایج: در آنالیز بین‌گروهی کاهش میانگین میزان فشارخون، اندازه دور کمر، آلانین آمینوترانسفراز، آلکالین فسفاتاز، قندخون ناشتا، انسولین، تری‌گلیسیرید، کلسترول، لیپوپروتئین با دانسیته بالا و میزان چربی کبد در پایان تحقیق در گروه موفق بیشتر از گروه ناموفق بود. در آنالیز درون‌گروهی، میزان چربی کبد در گروه ناموفق افزایش و در گروه موفق کاهش داشت. در حالی‌که متغیرهای وزن، شاخص توده بدنی، اندازه دور کمر، فشارخون، آلکالین فسفاتاز، قندخون ناشتا، انسولین، تری‌گلیسیرید، کلسترول و لیپوپروتئین با دانسیته بالا پس از 6 ماه درمان در هر دو گروه کاهش معنی‌داری داشتند. نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد درمان استاندارد همراه با کاهش مصرف سیگار تأثیر بیشتری از درمان استاندارد به‌تنهایی در کاهش اندازه دور کمر، فشارخون، شاخص‌های متابولیک سرمی و میزان چربی کبد در افراد سیگاری مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی دارد.

کلمات کلیدی:

Smoking, Liver function tests, Metabolic indexes, Non-alcoholic steatohepatitis
سیگار، آزمون‌های عملکرد کبد، شاخص‌های متابولیک، استئاتوهپاتیت غیرالکلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182646>



