

عنوان مقاله:

تأثیر مداخله درمانی شناختی - رفتاری بر اضطراب بیماران قلبی - عروقی: یک مرور نظام مند و متاآنالیز

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 24، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا سوکی - Trauma Nursing Research Centre, Faculty of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I.R. Iran

خدیجه شریفی - Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I.R. Iran

زهرا تقریبی - Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I.R. Iran

فاطمه نعمتیان - Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I.R. Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: مداخلات شناختی - رفتاری از روش‌های متنوع کاهش اضطراب بیماران قلبی - عروقی می‌باشد. پژوهش مرور نظام مند و متاآنالیز حاضر با هدف تعیین میزان تأثیر مداخله شناختی - رفتاری بر اضطراب در بیماران قلبی - عروقی انجام شد. مواد و روش‌ها: مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز براساس مقالات انگلیسی و فارسی ایرانی چاپ شده در بانک‌های اطلاعاتی Cochrane, Google Scholar, Scopus, PubMed, Science Direct و همچنین پایگاه‌های داخلی شامل Scientific Information Database و Magiran طی سال‌های 2000-2018 با کلمات کلیدی: اضطراب، درمان شناختی - رفتاری، بیماران قلبی، ایران و معادل‌های MeSH آن با همه ترکیبات احتمالی انجام شد. از 42 مطالعه که در سرچ اولیه به دست آمد، 4 مقاله واجد شرایط، وارد متاآنالیز شد. ابزار نقد modified CONSORT برای ارزیابی مقالات استفاده شد. میانگین و انحراف معیار نمره اضطراب در بیماران قلبی - عروقی براساس پرسشنامه اضطراب بک از مقالات استخراج شد. آنالیز داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار Review Manager انجام شد. نتایج: در نتیجه‌ی ترکیب مطالعات، شاخص میانگین اضطراب در بیماران قلبی پس از مداخله شناختی - رفتاری در گروه مداخله، کاهش معنی‌دار در حد 73/8 واحد با فاصله اطمینان 95 درصد (-10/6 - -36/11) را نشان داد و این شاخص در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل کاهش معنی‌دار در حد 35/7 واحد با فاصله اطمینان 95 درصد (-99/4 - -71/9) را نشان داد. نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد درمان مداخله‌ای شناختی - رفتاری در کاهش نگرانی و اضطراب بیماران قلبی مؤثر باشد و شاید بتوان به عنوان درمان مکمل در کنار دارودرمانی برای این بیماران استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Anxiety, Cognitive behavioral therapy, Cardiovascular diseases, Meta-analysis, Systematic review
اضطراب، درمان شناختی - رفتاری، بیماران قلبی - عروقی، متاآنالیز، مرور سیستماتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182651>



