

عنوان مقاله:

اثربخشی روان‌درمانی مثبت‌گرا مبتنی بر خیرباوری بر سلامت روان و کیفیت زناشویی زنان نابارور

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 25، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سمانه شاهی صنوبری - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, I.R. Iran*

حمید رضا آقامحمدیان شهرباف - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, I.R. Iran*

مجید معینی زاده - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, I.R. Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ناباروری، یکی از مشکلات شایع بشری است که سلامت جسمی، روانی و اجتماعی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی روان‌درمانی مثبت‌گرا مبتنی بر خیرباوری، بر سلامت روان و کیفیت زناشویی زنان نابارور بود. مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر، شبه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را زنان نابارور مراجعه‌کننده به مجموعه درمانی طب ثامن مشهد در سال 1398 تشکیل دادند. 30 نفر داوطلبانه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (=15N) و کنترل (=15N) قرار گرفتند. گروه آزمایش، درمان را در 8 جلسه 90 دقیقه‌ای دریافت کردند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ (GHQ-28) و مقیاس کیفیت زناشویی (RDAS)، در سه برهه زمانی جمع‌آوری شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز با استفاده از نرم‌افزار SPSS ویرایش 26 و با بهره‌گیری از تحلیل واریانس و اندازه‌گیری مکرر انجام گردید. نتایج: یافته‌ها حاکی از اثربخشی معنادار روان‌درمانی مثبت‌گرا مبتنی بر خیرباوری بر شاخص سلامت روان ($P<0/01$) و کیفیت زناشویی ($P<0/01$) گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل بود. همچنین نتایج مربوط به سلامت روان تا مرحله پیگیری یک‌ماهه پایدار بود ($P<0/01$). نتیجه‌گیری: روان‌درمانی مثبت‌گرا مبتنی بر خیرباوری، روشی مؤثر در افزایش سلامت روان و بهبود کیفیت زناشویی زنان نابارور است.

کلمات کلیدی:

Positive psychotherapy based on belief to good, Mental health, Marital quality, Infertility
روان‌درمانی مثبت‌گرا مبتنی بر خیرباوری، سلامت روان، کیفیت زناشویی، ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1182682>

