

عنوان مقاله:

نقش نشخوارذهنی بر افسردگی افراد در معرض اضطراب کرونا

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی علوم انسانی و توسعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

ژیلا امیری - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه بین المللی پیام نور، واحد کوالامپور، مالزی

خلاصه مقاله:

ماه دسامبر سال 2019 زمانی بود برای شیوع بیماری ویروس کرونا، این بیماری از کشور چین و از شهر ووهان آغاز شد و به سرعت بسیار زیادی گسترش یافت و افراد و ارگان های سلامت را کاملاً به خود درگیر کرد. این ویروس بدلیل جدید و ناشناخته بودن و در حال حاضر فقط از نظر علامتی قابل درمان است؛ بنابراین پیامدهای منفی آن یعنی افسردگی را در افراد می تواند ایجاد کند؛ از این رو انجام پژوهش حاضر را ضروری و بااهمیت می نمود. ازجمله عواملی که می تواند بر روی افسردگی افراد در معرض اضطراب کرونا تاثیر بگذارد؛ نشخوار ذهنی می باشد. نتایج حاصل از جستجو و مرور مقالات نشان می دهد که نشخوار ذهنی می تواند بر افسردگی افراد در معرض کرونا تاثیر بگذارد.

کلمات کلیدی:

نشخوارذهنی، اضطراب، افسردگی و کرونا.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1183406>

