

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین حافظه بلند مدت و حافظه کاری و عملکرد ژیمناست های نخبه دختر ۸ تا ۱۰ سال

محل انتشار:

فصلنامه علوم حرکتی و رفتاری، دوره 3، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیمین جعفری - استادیار، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده علوم انسانی، مرکز پژوهشی علوم روانشناختی، مازندران، ایران.

کبری مقیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

پژمان احمدی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره)، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه: حافظه، توانایی به یادآوری اطلاعات یادگرفته شده است و از اینرو، ارتباط تنگاتنگی بین یادگیری و حافظه وجود دارد. هدف از تحقیق حاضر بررسی ارتباط بین حافظه کاری و حافظه بلند مدت با عملکرد ورزشی ژیمناستیک کاران دختر ۸ تا ۱۰ سال بود. روش تحقیق: برای این منظور تعداد ۴۰ نفر به روش در دسترس و هدفمند به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. برای سنجش حافظه کاری از آزمون حافظه کاری وکسلر، و برای سنجش حافظه بلند مدت از آزمون حافظه بصری کیم کارد استفاده شد. جهت بررسی عملکرد ژیمناستکاران از آزمون چهار اسباب ژیمناستیک استفاده شد. شیوه نمره دهی در این تحقیق مطابق با نظر داوران ژیمناستیک بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج: نتایج این تحقیق نشان داد که فقط بین حافظه کاری و عملکرد ژیمناستیک ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. اما بین حافظه بلند مدت و عملکرد ژیمناستیک ارتباط معناداری مشاهده نشد. نتیجه گیری: در کل نتایج این تحقیق نشان دهنده این است که حافظه کاری به طور مستقیم با عملکرد حرکتی دختران نخبه ژیمناست کار ارتباط دارد.

کلمات کلیدی:

حافظه بلند مدت، حافظه کاری، عملکرد، ژیمناستیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1186595>

