

عنوان مقاله:

مقایسه برخی از عوامل آمادگی جسمانی و فیزیولوژیکی زنان سالمند دیابتی و غیردیابتی دارای اضافه وزن

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 23، شماره 12 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

دکتر وحید ولی پور دهنو - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران.

اعظم درویشی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران.

پروانه علینژاد - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه پیام نور واحد کرج، کرج، ایران.

حدیث مهراییفرد - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت باعث اختلال در هموستاز گلوکز می‌شود و آمادگی جسمانی و سلامتی مغزی افراد را کاهش می‌دهد. مطالعه حاضر با هدف مقایسه برخی از عوامل آمادگی جسمانی و فیزیولوژیکی زنان سالمند دیابتی و غیردیابتی دارای اضافه وزن انجام شد. روشکار: این مطالعه توصیفی- تحلیلی در سال ۱۳۹۸ بر روی ۳۴ زن سالمند شهر خرم‌آباد انجام شد. یک هفته پیش از انجام آزمون‌های آمادگی جسمانی، برای اندازه‌گیری سطوح سرمی گلوکز، آیریزین، HbA1c و BDNF، نمونه خونی در حالت ناشتا گرفته شد. ۵ روز پیش از انجام پژوهش، آزمودنی‌ها با نحوه اجرای آزمون‌ها آشنا شدند. سپس در روز اجرای پژوهش، تعدادی از آزمون‌های آمادگی جسمانی ویژه سالمندان انجام شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمونهای تی مستقل و ضریب همبستگی پیرسون انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنیدار در نظر گرفته شد. یافته‌ها: در همه متغیرهای آمادگی جسمانی تفاوت معناداری بین دو گروه دیابتی و غیردیابتی وجود نداشت ($p > 0.05$)، اما در همه متغیرهای فیزیولوژیکی تفاوت معناداری مشاهده شد ($p < 0.05$). در گروه غیردیابتی همبستگی منفی و معناداری بین BDNF و HbA1c ($r = -0.824$) و آیریزین و HbA1c ($r = -0.734$) و همبستگی مثبت و معناداری بین BDNF و آیریزین ($r = 0.608$) وجود داشت، اما در گروه دیابتی همبستگی مثبت و معناداری بین گلوکز و HbA1c ($r = 0.586$) و آیریزین و BDNF ($r = 0.853$) و همبستگی منفی و معناداری بین گلوکز و آیریزین ($r = -0.636$) و BDNF ($r = -0.752$) و HbA1c ($r = -0.752$) وجود داشت. نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد سطح آمادگی جسمانی زنان سالمند غیردیابتی و دیابتی یکسان می‌باشد، اما در متغیرهای فیزیولوژیکی گروه غیردیابتی وضعیت بهتری داشتند. همچنین آیریزین نقش مهم‌تری نسبت به BDNF در دیابت دارد.

کلمات کلیدی:

آمادگی جسمانی، آیریزین، دیابت، زنان، هموگلوبین گلیکوزیله، BDNF

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1186947>

