

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر کمر بند مادون قرمز و کیسه آب گرم بر طول مدت مرحله اول زایمان در زنان نخستزا، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 23، شماره 10 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه دستجرد - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر فاطمه عرفانیان - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبتهای ویژه پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر آمنه سازگارنیا - استاد گروه فیزیولوژی، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

فریده اخلاقی - استاد گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

معصومه کردی - استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر حبیبالله اسماعیلی - استاد گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: طولانی شدن زایمان، منجر به پیامدهای نامطلوب زایمانی میشود. گرمادرمانی بهعنوان یک روش غیردارویی نوین برای کاهش طول مدت زایمان مطرح میباشد. کیسه آب گرم و مادون قرمز از روشهای گرمادرمانی هستند. با توجه به مکانیسم متفاوت این دو روش و عدم مطالعاتی مبنی بر مقایسه آنها، مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر کمر بند مادون قرمز و کیسه آب گرم بر روی طول مدت مرحله اول زایمان زنان نخستزا انجام شد. روشکار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده موازی سهگروهه در سال ۱۳۹۸ بر روی ۱۵۰ زن نخستزای مراجعهکننده به بیمارستان امالبنین (س) مشهد انجام شد. در مرحله اول زایمان دو سیکل ۲۰ دقیقهای گرمادرمانی در گروههای مداخله توسط کمر بند مادون قرمز و کیسه آب گرم در اتساع ۴-۵ و ۶-۷ سانتیمتری دهانه رحم انجام شد. گروه کنترل مراقبتهای روتین را دریافت کردند. طول مدت مرحله اول از ابتدای اتساع ۴-۵ سانتیمتری به دقیقه اندازهگیری شد. تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از نرمافزار آماری SPSS (نسخه ۲۵) و آزمونهای آماری کروسکال والیس و واریانس یکطرفه انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنیدار در نظر گرفته شد. یافتهها: میانگین طول مدت مرحله اول زایمان در سه گروه اختلاف آماری معنیداری داشت ($p < ۰/۰۵$). میانگین طول مدت مرحله اول زایمان در گروه کمر بند مادون قرمز بهطور معنیداری کمتر از کیسه آب گرم بود ($p < ۰/۰۵$). کمر بند مادون قرمز و کیسه آب گرم اثر نامطلوب روی FHR جنین، نمره آپگار و خونریزی پس از زایمان نداشت. نتیجهگیری: استفاده از کمر بند مادون قرمز روش موثری برای کاهش طول مدت مرحله اول زایمان میباشد. این روش میتواند بهعنوان یک روش مکمل و بهعنوان یک اقدام درمانی غیردارویی برای اداره زایمان بهکار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

پک گرم، طول مدت لیبر، گرمادرمانی، مادون قرمز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1186977>



