

## عنوان مقاله:

غذا درمانی از دیدگاه قرآن و علم

## محل انتشار:

دوفصلنامه قرآن و علم، دوره 3، شماره 5 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

## نویسندگان:

حسینعلی علایی  
محمد طاهر پاکدامن

## خلاصه مقاله:

قرآن کریم کتاب هدایت بشر تا قیامت است، لذا از هیچ یک از امور مهم و تاثیرگذار در زندگی انسان فروگذار نکرده است. تغذیه از اموری به شمار میرود که مورد توجه ویژه قرآن کریم است. این کتاب شریف علاوه بر توجه به اصول کلی و اساسی تغذیه، از بعضی غذاها نام برده است که دانشمندان اهمیت و ارزش غذایی و درمانی آنها را یادآور شده‌اند و کتب و مقالات متعددی در موردشان نگاشته‌اند و حتی در برخی موارد ادعای اعجاز کرده‌اند. این تحقیق برای نمونه، به بررسی چهار مورد از این غذاها (شیر چهارپایان، شیر مادر، عسل و خرما) میپردازد؛ به این صورت که پس از طرح آیات و اشاره به نکات تفسیری، خواص و آثار این خوراکیها را از دیدگاه طب و تغذیه بررسی کرده‌اند.

## کلمات کلیدی:

غذا، درمان، قرآن، علم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1188495>

