

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی متمرکز بر خود-شفقتی روی خود-کارآمدی و تابآوری مادران دارای فرزند دچار اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده، دوره 5، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

زینب قاسمی - *M.Sc., Clinical Psychology, Islamic Azad University, Isfahan Branch (Khorasgan), Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

کودکان و نوجوانان دچار آسیب‌های روانشناختی و رفتاری، مادران خود را نیز با آسیب‌های روانی گوناگونی رویارو می‌سازند. بر همین شالوده پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان گروهی متمرکز بر خود-شفقتی بر خود-کارآمدی و تابآوری مادران دارای فرزند دچار اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری انجام گرفت. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر دربرگیرنده مادران دارای فرزند مبتلابه اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ بود. در این پژوهش شمار ۳۰ مادر دارای فرزند مبتلابه اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه‌های آزمایش و گواه گمارده شدند (هر گروه ۱۵ مادر). در گروه آزمایش سه نفر و در گروه گواه دو نفر ریزش داشتند. گروه آزمایش مداخله ۱۰ جلسهای درمان متمرکز بر خود شفقتی را طی ۵ هفته به‌صورت هفته‌ای دو جلسه ۹۰ دقیقه‌ای دریافت نمودند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش دربرگیرنده پرسشنامه‌های خود-کارآمدی (شرر و مادوکس، ۱۹۸۲) و تابآوری (کانر و دیویدسون، ۲۰۰۳) بود. داده‌ها به شیوه تحلیل کوواریانس توسط نرم‌افزار آماری SPSS۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برآیندهای حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد که درمان گروهی متمرکز بر خود-شفقتی بر خود-کارآمدی و تابآوری مادران دارای فرزند دچار اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری موثر بوده است ($P < 0.001$). بر پایه یافته‌های پژوهش حاضر میتوان چنین نتیجه گرفت که درمان گروهی متمرکز بر خود-شفقتی میتواند به‌عنوان درمانی کارآمد جهت بهبود خود-کارآمدی و تابآوری مادران دارای فرزند دچار اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری مورد استفاده گیرد.

کلمات کلیدی:

oppositional defiant disorder, resilience, self-efficacy, self-compassion focused group therapy

اختلال سرکشی ستیزه‌جوگری، تابآوری، خود-کارآمدی، درمان گروهی متمرکز بر خود-شفقتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189041>

