

عنوان مقاله:

بررسی سطوح فیبرینوژن و لیپوپروتئین A در مردان جانباز ورزشکار و غیرورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 21، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محسن جعفری - Department of Sport Sciences, Shirvan Branch, Islamic Azad University, Shirvan, Iran

دانیال امامیان - Department of Sport Sciences, Bojnourd Branch, Islamic Azad University, Bojnourd, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: فیبرینوژن و لیپوپروتئین A [Lp(a)] دو عامل خطر برای قلبی عروقی هستند که خطر آترواسکلروز را از طریق سازوکارهای التهابی و انعقادی افزایش میدهند. هدف از انجام این تحقیق مقایسه سطوح این دو عامل بین جانبازان ورزشکار و غیرورزشکار بود. روش بررسی: آزمودنیهای این تحقیق شامل ۱۶ مرد جانباز غیرشیمیایی بودند که به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنیهای ورزشکار اعضای تیم فوتسال جانبازان استان خراسان شمالی بودند که در طی شش ماه گذشته بهطور منظم تمرین داشتند. تمرینات گروه ورزشکار، سه جلسه در هفته بود که هر جلسه شامل گرم کردن، تمرینات تکنیکی، تاکتیکی و بدنسازی و سرد کردن بود. آزمودنیهای غیرورزشکار در طی شش ماه گذشته هیچ برنامه منظم تمرینی نداشتند. پس از ۱۲ ساعت ناشتایی، سطوح سرمی فیبرینوژن و Lp(a) با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر اندازهگیری شدند. از آزمون تی مستقل برای محاسبه تفاوت میانگینهای متغیرهای وابسته بین دو گروه استفاده شد. یافتهها: تجزیه و تحلیل یافتههای تحقیق نشان داد که میانگین سطوح فیبرینوژن و Lp(a) در گروه تجربی نسبت به کنترل بهطور معنیداری کمتر بود ($p \leq 0.05$). بحث و نتیجهگیری: طبق یافتههای تحقیق، تمرینات منظم فوتسال موجب کاهش سطوح فیبرینوژن و Lp(a) میشود که در پیشگیری از آترواسکلروز و سکته قلبی موثر است.

کلمات کلیدی:

Fibrinogen, Lipoprotein(a), Veterans Disability Claim, Exercise Training, فیبرینوژن, لیپوپروتئین A, جانبازان, تمرینات ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189238>

