

عنوان مقاله:

تاثیر ۸ هفته تمرین صعود از نردبان بر بیان ژن پپتید ناتریورتیک دهلیزی (ANP) در بافت قلب رتھای نر ویستار

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 21، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مجید آزادمش - *department of physical education and sports, Islamic Azad University-Neyshabur Branch, Neyshabur, Iran*

امیر رشید لمیر - *department of physical education and sports, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran*

سید محمود حجازی - *department of physical education and sports, Mashhad Branch, Islamic Azad University-Mashhad Branch, Mashhad, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: نقش فعالیت بدنی بر کاهش فشار خون از طریق تاثیر بر پپتید ناتریورتیک دهلیزی (ANP) تایید شده است، اما این که کدامیک از انواع فعالیت بدنی تاثیر بیشتری بر آن نشان میدهند، چندان روشن نیست. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی صعود از نردبان بر بیان ژن ANP در رتھای نر ویستار بود. روش بررسی: در این مطالعه از رتھای نر ویستار در دو گروه کنترل و تمرین مقاومتی استفاده گردید. تمرین شامل صعود از نردبان با شیب ۸۵ درجه بود و شدت آن از طریق افزایش وزنه و بستن آن به دم رتھا تنظیم میشد. ۷۲ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین نمونههای بافت قلب به منظور اندازهگیری بیان ژن ANP جمع آوری و مورد بررسی قرار گرفتند. یافتهها: نتایج نشان داد که بین گروههای مطالعه تفاوت معنیداری در بیان ژن پپتید ناتریورتیک دهلیزی وجود داشت ($p < 0.05$) و بیان این ژن در بافت قلب گروه تمرین نسبت به گروه کنترل افزایش داشته است. بحث و نتیجهگیری: یافتههای این مطالعه پیشنهاد میکنند که تمرینات مقاومتی با شدت و الگوی مناسب میتواند یک عامل بازدارنده یا کنترل و مدیریت پرفشاری خون باشد. احتمالاً مهمترین عامل موثر تمرینات مقاومتی، تاثیر آن بر ساختار و عملکرد قلب و به دنبال آن بیان ژن ANP باشد. از آنجا که نقش تمرینات هوازی در مطالعات قبلی نیز تایید شده بود لذا پیشنهاد میشود که این دو نوع تمرین به صورت همزمان نیز اجرا شوند.

کلمات کلیدی:

Physical Activity, Resistance Training, Atrial Natriuretic Factor, تمرین مقاومتی، فاکتور ناتریوتیک دهلیزی، فعالیت بدنی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189250>

