

عنوان مقاله:

مرور و تحلیلی بر درمان فراشناختی اختلال استرس پس از سانحه: یک مطالعه مروری نظامدار

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 2، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سید حسین سلیمی - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... اعظم (عج)، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش

امیر محسن راه نجات - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... اعظم (عج)، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی

مهدی ربیعی - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... اعظم (عج)، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی

علی فتحی آشتیانی - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... اعظم (عج)، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی

پرویز دیاغی - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی بالینی

وحید دنیوی - ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران، دانشکده پزشکی، گروه روانپزشکی

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف مقاله حاضر مرور و تحلیل درمان فراشناختی (MCT) به عنوان یکی از مداخلات اثربخش در درمان اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) در دو دهه اخیر میباشد. مواد و روشها: این مقاله به روش مقالات مروری نظامدار، به بررسی مفروضهها و مداخلات زیربنایی و اساسی درمان فراشناختی (MCT) اختلال استرس پس از سانحه و مطالعات به عمل آمده در زمینه اثربخشی این رویکرد درمانی از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۳ از طریق پایگاههای اطلاعاتی پابمد، الزویر و گوگل اسکولار، میپردازد. نتایج: در MCT، باورهای فراشناختی منفی، پردازشهای شناختی و توجهی ناکارآمد (نشخوار فکری، فرانگرانی، اجتناب، فرونشانی فکر، پایش مداوم تهدید) به عنوان علت اصلی PTSD تلقی میشوند. بر خلاف درمانهای رفتاری - شناختی درمان در MCT شامل مواجهه و بحث و گفتگو پیرامون محتوای شناختی نیست، بلکه درمان و آموزش بیشتر متمرکز بر نوع پردازش و فرایند تفکر است. بحث و نتیجهگیری: درمان فراشناختی رویکرد نو پدیداری است که در نتیجه مدلسازی و فرضیهآزمایی نظامدار بوجود آمده و به فنون مختلفی منجر شده است که اثربخشی آنها در مطالعات علمی نشان داده شده است. این رویکرد در درک و درمان اختلالهای روانی مختلف به خصوص PTSD بسیار موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

Post traumatic stress disorder, Meta cognitive, Cognitive Behavioral therapy, Review study

اختلال استرس پس از سانحه، فراشناخت، درمان رفتاری - شناختی، مطالعه مروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189808>

