

عنوان مقاله:

اثر شنا، غواصی اسکین و اسکوبا در اعماق مختلف بر فیبرینوژن و پلاکت سرمی مردان غواص

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 5، شماره 16 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سید علی حسینی

سعید شادمهری

مزگان احمدی

فاطمه حسن زاده دولت آباد

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این تحقیق بررسی اثر شنا، غواصی اسکین و اسکوبا در اعماق مختلف بر فیبرینوژن و پلاکت سرمی مردان غواص بود. روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی هشت نفر از غواصان تیم امداد و نجات هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد به طور داوطلب شرکت کردند. تمامی آزمودنی‌ها در آب‌های آزاد دریای قشم در روز اول به مدت ۲۰ دقیقه در سطح آب شنا نمودند، در روز دوم به مدت ۲۰ دقیقه غواصی اسکین نمودند، سپس در روزهای سوم، چهارم و پنجم به ترتیب در عمق‌های ۱۰، ۲۰ و ۳۰ متر به مدت ۲۰ دقیقه غواصی اسکوبا داشتند. قبل و بلافاصله پس از شنا و غواصی خونگیری به عمل آمد. جهت تجزیه و تحلیل یافته‌ها از آزمون‌های t وابسته، آنالیز واریانس یک‌طرفه و تعقیبی توکی استفاده شد. یافته‌ها: افزایش فشار محیطی ناشی از غواصی اثر معنی داری بر تغییرات پلاکت سرمی ندارد با این وجود اثر معنی داری بر افزایش فیبرینوژن سرمی داد. همچنین ۲۰ دقیقه غواصی اسکوبا در اعماق ۲۰ و ۳۰ متر منجر به افزایش معنی دار فیبرینوژن نسبت به غواصی اسکوبا در عمق ۱۰ متر و همچنین غواصی اسکین می‌گردد. نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد تاثیر غواصی بر سطح فیبرینوژن تا حد زیادی بستگی به عمق دارد به طوری که با افزایش فشار محیطی ناشی از غواصی مقادیر فیبرینوژن سرمی مردان غواص افزایش می‌یابد.

کلمات کلیدی:

Diving, Swim, Fibrinogen, Platelet, غواصی, شنا, فیبرینوژن, پلاکت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189898>

