

## عنوان مقاله:

بررسی تواناییهای جسمانی روسای کوپ انتظامی استان همدان

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات فرهنگی پلیس، دوره 3، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

## نویسندگان:

- محمد معصومی

- اکبر - درون سازمانی

## خلاصه مقاله:

یکی از عرصه‌های مهم آمادگی جسمانی، سنجش مهارت‌ها و تواناییهای انسانها میباشد که در آن، قابلیت‌هایی اندازه‌گیری میشود که آمادگی فرد را برای انجام اعمال روزانه عمومی و حرفهای معین میکند. از جمله عناصری که در موفقیت بخشهای انتظامی در جامعه موثرند. فرماندهان کوپها میباشدند. این تحقیق به دنبال آن است تا میزان آمادگی جسمانی روسای کوپ انتظامی استان همدان را در سال ۱۳۹۳ بررسی نماید. نوع تحقیق کاربردی و به صورت توصیفی انجام شده است. جامعه آماری تحقیق روسای کوپ انتظامی استان همدان به تعداد هفتاد نفر بود که به صورت تمام شمار به‌عنوان آزمودنی تحقیق انتخاب شدند. اطلاعات گردآوری شده برای تدوین مبانی نظری با بهره‌گیری از مصاحبه و اسناد موجود و یافته‌های تحقیق و مستندات مربوط به انجام سنجش آمادگی جسمانی به صورت عملی بوده است. تحلیل داده‌ها با بهره‌گیری از نرم‌افزار SPSS و برای تعیین خصوصیات جامعه آماری از جداول فراوانی آمار توصیفی و از آمار استنباطی با بهره‌گیری از آزمون کولموگروف- اسمیرنوف استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که میزان آمادگی جسمانی آزمودنیها در سه آزمون دراز نشست، شنای سوئدی و سرعت در حد مطلوب و میانگین دوی استقامت کمتر از حد مطلوب میباشد. علاوه بر این، یافته‌های تحقیق نشان داد که ۸۰٪ از روسای کوپهای انتظامی استان همدان دارای اضافه وزن و در خطر چاقی، ۱۷٪ دارای وزن طبیعی و ۳٪ از آنها مبتلا به چاقی هستند.

## کلمات کلیدی:

تواناییهای جسمانی، روسای کوپ، استان همدان، چابکی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1192257>

