

عنوان مقاله:

رابطه تنظیم هیجان با راهبردهای سازگاری در مادران دارای کودک ناتوان ذهنی

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نیلوفر میکاییلی - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

شادی فیض زادحسنلو - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

عبدالحق باشقره - کارشناسی ارشد روانشناسی کودکان استثنایی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین رابطه بین تنظیم هیجان با مولفه های راهبردهای سازگاری در مادران دارای کودک کم توان ذهنی میباشد. بدین منظور از بین کلیه مراجعان مادر دارای کودک کم توان ذهنی به مراکز بهزیستی شهر گنبد کاوس در سال ۱۳۹۶، ۱۰۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. این پژوهش نشان داد که مقابله مساله مدار با تنظیم هیجان $(r=0/47)$ ؛ $(p < 0/01)$ ارتباط مثبت و معنادار؛ با مقابله هیجان مدار $(r=-0/43)$ ؛ $(p < 0/05)$ ارتباط منفی و معنادار دارد و با مقابله اجتنابی هیچ ارتباطی ندارد. این نتایج از نقش تنظیم هیجان در مولفه های راهبردهای سازگاری در مادران دارای کودک کم توان ذهنی حکایت دارد.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، مولفه های راهبردهای سازگاری، مادران کودک کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1192982>

