

عنوان مقاله:

ویژگی های اختلال اضطراب جدایی و بررسی راهکارهای درمانی آن

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا درکاهی قلیچی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

سارا محمودی شیران - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی ویژگیهای جدید، سبب شناسی و میزان شیوع اختلال اضطراب جدایی و همچنین بررسی روشها و راهکارهای درمانی موثر برای اختلال اضطراب جدایی است. با توجه به نتایج بررسیها اختلال اضطراب جدایی یکی از شایع ترین اختلالهای اضطرابی در آسیب شناسی روانی کودکان است. یکی از مهمترین ویژگیهای اختلال اضطراب جدایی بروز حالت ترس و نگرانی شدید در موقعیتهای جدایی کودکان از والدین یا خانه و مکانهای آشنا است. علت بروز این اختلال عوامل محیطی، عوامل خانوادگی، عوامل ژنتیکی و همچنین خلق و خوی خود کودک در یادگیری اضطراب میباشد. علاوه بر این نتایج نشان داد که اثر بخش ترین درمانها برای اختلال اضطراب جدایی شامل درمان شناختی رفتاری، خانواده درمانی، بازی درمانی و درمان دارویی است. همچنین در نتیجه گیری به این موضوع اشاره شده است که درمان شناختی رفتاری اثربخشتترین راهکار برای درمان اختلال اضطراب جدایی است.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب جدایی، کودکان، ترس، والدین، شناختی رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1192986>

