

عنوان مقاله:

مدارهای مغزی دخیل در وسواس، خطاهای ادراکی و راهکارهای درمانی شناختی نوین

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

معصومه فرزانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده رفاه، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی علل اختلال وسواس و راهکارهای شناختی نوین به دلیل شرایط فعلی ویروس کرونا در سراسر جهان است که این اختلال را با رشد بیشتری همراه کرده است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی و روش کتابخانه ای (از نوع مروری) و به منظور بررسی جامع منابع متعددی در حوزه سبب شناسی و درمان اختلال وسواس به تعداد ۱۵ مقاله و کتاب داخلی و خارجی بوسیله موتورهای جستجوگر (سیویلیکا، پایگاه جهاد دانشگاهی و گوگل اسکولار) مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها نشان داد با کمک پیشرفت در تصویربرداری و روشهای نوین مغزی، تغییراتی در مداربندی کورتیکو استریاتو تالامو کورتیکال، ناقلین عصبی دوپامین و سروتونین و همچنین گیرنده های دوپامینرژیک گزارش شده است. اغلب آنها اظهار کرده اند که وسواسشان همراه با ویژگیهای ادراکی بصری، لمسی و بدنی بوده است. روشهای درمانی شناختی نوین در درمان این اختلال، موثر عمل کرده است. نتیجه گیری میشود مدار کورتیکو استریاتو تالامو کورتیکال کاهش اتصال عملکردی را در مغز فرد دچار وسواس نشان میدهد و به جای آن ارتباطات گسترده ای را با قشر گیجگاهی و پس سری برقرار کرده است. میتوان از درمانهای فراشناختی، درمان شناختی- رفتاری برای افراد مقاوم به دارودرمانی، بهویژه درمان شناختی- رفتاری خانگی و درمان مبتنی بر حضور ذهن به منظور کاهش علائم و بهبود بیماری استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

مدارهای مغزی، وسواس، خطاهای ادراکی، درمان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193081>

