

## عنوان مقاله:

مقاله مروری: بررسی ارتباط اختلال وسواس فکری-عملی با سبک های فرزندپروری ادراک شده، باورهای فراشناختی و تنظیم شناختی هیجان در کودکان و نوجوانان

## محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

مریم کریم زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مرور پژوهش های انجام شده در مورد پیش بینی علائم وسواس فکری-عملی در کودکان و نوجوانان بر اساس شیوه های فرزندپروری، باورهای فراشناختی و تنظیم شناختی هیجان است. سبک های تعامل والدین با کودکان و یا نوجوانان تاثیر شگرفی بر شکل گیری شخصیت و سلامت روانی و بروز برخی علائم روانپزشکی دارد. نتایج پژوهش ها نشان می دهد که علایم وسواس فکری عملی رابطه مثبت معنی دار با شیوه های فرزند پروری مستبدانه و سهل گیرانه و رابطه منفی معنی دار با شیوه فرزند پروری مقتدرانه دارد. شیوه های فرزند پروری توانایی پیش بینی سطح علایم وسواس فکری عملی نوجوانان را دارند. پژوهش ها نشان می دهند که خطرات افکار مزاحم و ناخواسته در اکثر افراد دیده می شود که به خودی خود پدیده ای معمول است. تلاش به منظور کنترل افکار ناشی و سو برداشت های افکار است که جنبه مرضی به افکار معمول می بخشد. یافته های پژوهش ها نشان دادند که بین باورهای فراشناختی با علایم وسواسی رابطه ی مثبت و معناداری وجود دارد. توانایی تنظیم هیجانی با سلامت روانی، اجتماعی و فیزیولوژیک ارتباط دارد. ریشه راهبردهای تنظیم هیجان، تحول هیجانی، شناختی و اجتماعی است و بدکارکردی در این راهبردها می تواند نقش تعیین کننده ای در ایجاد و حفظ اختلالات روانی به ویژه اختلال وسواسی اجباری ایفا کند.

## کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری-عملی، سبک های فرزندپروری، باورهای فراشناختی، تنظیم شناختی هیجان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193086>

