

عنوان مقاله:

بررسی و شناخت رنگ و تاثیر روحی آن بر بانوان باردار

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی پوشاک، طراحی پارچه و لباس (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

زهرا مرادیان - کارشناس، دانشکده هنر، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

آگاهی و تحقیق در مورد اثرو روانی رنگ و نور بر روی افراد و علم به روانشناسی رنگ ها در معماری، اهمیت خاصی پیدا میکند. بسیاری از دانشمندان معتقدند که نور و رنگ تاثیری به مراتب بیشتر از آنچه در گذشته تصور می شد، بر روی سلامتی و رفتار انسان ها دارد. در حال حاضر نقش مهم نور و رنگ به عنوان عوامل زیست محیطی موثر بر بدن انسان پس از غذا، اثبات شده است. تجربیات و تحقیقات مختلف نشان می دهند که رنگ ها اثر مستقیمی بر روی فشار خون، ضربان قلب و تنفس دارند و همچنین می توانند بر روی فعالیت مغز تاثیر بگذارند. بر اساس این نتایج، اکنون از رنگ ها برای درمان بیماری های مختلف استفاده می شود. در دهه گذشته، برای درمان بیش از سی هزار کودک نارس متولد در سال که دچار بیماری زردی بسیار خطرناک و کشنده ای بودند به جای تزریق خون از حمامی با نور آبی رنگ استفاده شد. نتایج، بسیار شگفت انگیز بود و از طرفی به دلیل تاثیر نور آبی بر روی کارکرد پرستاران بخش و از آنجا که باعث تحریک و ایجاد عصبیت در آن ها می شد، در بسیاری از بیمارستان ها لامپ هایی با نور طلایی رنگ برای ایجاد آرامش در کارکنان نصب شد. با توجه به آنچه گفته شد و اهمیت دوران بارداری لذا مادر باید در محیطی قرار گیرد که تنش های بارداری به حداقل برسد زیرا این دوران به خودی خود استرس ها و نگرانی هایی را به همراه دارد که در روحیه بانوان باردار تاثیر منفی دارد. یکی از مواردی که مستقیما سبب بهبود روحیه و شادابی می گردد پوشش و پوشیدن لباس های طیف رنگ های شاد است. پوشش مادر چون به طور مستقیم بر روحیه او تاثیر دارد لذا سبب تاثیر بر جنین می گردد و پوشش لباس هایی که رنگ های شاد دارند باعث ایجاد احساس رضایت در مادر شده و این احساس به کودک القا خواهد شد.

کلمات کلیدی:

پوشش، رنگ، بارداری، کودک، روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193312>

