

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رنگ بر بیماران اعصاب و روان به جهت انتخاب لباس مناسب برای آنها

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی پوشاک، طراحی پارچه و لباس (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

پریسا حاجی زاده - کارشناس ارشد طراحی پارچه و لباس، دانشکده هنر و معماری، موسسه غیرانتفاعی آیدانا، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

بیماران روحی از اختلال اعصاب و روان رنج می برند که در مراکز درمانی مخصوص بیماران اعصاب و روان بستری می شوند، ممکن است زمان بستری آنها به طول بیانجامد، لذا توجه به روحیه این افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از گذشته تاکنون اثرات روانی رنگ ها در افراد متفاوت مورد توجه متخصصین رنگ درمانی قرار گرفته است؛ انتخاب نامناسب رنگ درمانی خاص و به کارگیری نادرست آن در محیط، صدمات روحی شدیدی به این افراد وارد می کند. رنگ به طور خاص بروح و جسم افراد موثر است. این پژوهش با هدف معرفی پدیده رنگ درمانی و کاربرد آن در طراحی و انتخاب رنگ لباس در مراکز درمانی مربوط به بیماران اعصاب و روان تهیه شده است. در این مقاله ابتدا مبانی رنگ و روانشناسی آن مورد مطالعه قرار گرفت و سپس تاثیر رنگ درمانی بر سلامت جسمی و روحی افراد بررسی شد و در نهایت به تحلیل و ارائه پیشنهادهایی درباره جایگاه رنگ لباس بیمار و پرسنل پرداخته شد. مشکلات جسمی بر روان فرد، مشکلات روانی بر جسم او و همچنین مشکلات جسمی و روانی بر جامعه و اختلالات موجود در جامعه اثر میگذارند. لذا اقدامات انجام شده باید به تمام جوانب سلامتی فرد و سلامت جامعه توجه داشته باشد و توجه به این نکته برای طراحان الزامی می باشد. طبق مطالعات صورت گرفته برای انتخاب رنگ لباس ترکیبی از رنگهای سرد و گرم پیشنهاد می شود که برای ایجاد توازن و تعادل بین افسردگی و هیجان تاثیر بسزایی دارد. همچنین عدم استفاده از رنگهایی که باعث افزایش تنش، فشارهای عصبی و ایجاد تشویش می شوند، حائز اهمیت است. رنگ های گرم باعث افزایش سطح هوشیاری و جهت گیری به سمت خارج و رنگ های سرد باعث کاهش میزان حواس پرتی و افزایش تمرکز می شود. با علم به دانش روانشناسی رنگها می توان در طراحی و انتخاب رنگ لباس برای بیمار و پرسنل به نتایج قابل توجهی دست یافت اما رنگ درمانی به عنوان تنها عامل درمان کننده و التیام بخش نیست، بلکه میتوان از آن برای تقویت روش های دیگر، بهبود وضعیت روحی و روانی بیماران در بیمارستان ها استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

رنگ درمانی، بیماران اعصاب و روان، رنگ لباس، روانشناسی رنگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193314>

