

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی طرحواره های ناسازگار اولیه بر مهارت های ارتباطی، حل مساله و اضطراب نوجوانان شهرستان خاتم

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سید محمد قلمکاریان - استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

سهیلا مروستی پناه - دانشجویی کارشناسی ارشد رشته مشاوره مدرسه دانشگاه پیام نور واحد اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی طرحواره های ناسازگار اولیه بر مهارت های ارتباطی، حل مساله و اضطراب نوجوانان شهرستان خاتم بوده است. جامعه آماری این پژوهش را تمامی نوجوانان شهرستان خاتم را تشکیل دادند. نمونه این پژوهش را ۸۰ نفر از نوجوانان شهرستان خاتم تشکیل می دهند. ۴۰ نفر دختر و ۴۰ نفر پسر. روش نمونه گیری، تصادفی از نوع خوشه ای چند مرحله ای بوده است. ابزار گرد آوری داده های پژوهش استفاده از پرسشنامه مهارت های ارتباطی، پرسشنامه اضطراب بک ۱۹۸۸، پرسشنامه حل مساله هینر ۱۹۸۵ بوده است. نتایج نشان داد که طرحواره های ناسازگار بر مهارت های ارتباطی نوجوانان تاثیر گذار می باشد، همچنین این طرحواره ها بر کاهش مهارت حل مساله و افزایش اضطراب نوجوانان نیز تاثیر گذار می باشد

کلمات کلیدی:

طرحواره های ناسازگار اولیه، اضطراب، مهارت های ارتباطی، حل مساله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193923>

