

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر افزایش عزت نفس و کاهش گرایش به مصرف مواد مخدر در بین افراد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر سبزوار

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهدی عامری - عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران

مصطفی فیروزآبادی یزد - کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی، دانشگاه پیام نور سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی برای افزایش عزت نفس و کاهش گرایش به مصرف مواد مخدر در بین افراد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر سبزوار بود. روش پژوهش از نظر هدف یک پژوهش کاربردی و به لحاظ روش گردآوری اطلاعات یک مطالعه نیمه تجربی (آزمایشی) بوده است که نمونه ای به حجم ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه گرایش به مصرف مواد گلپرو ۱۳۸۳ و مقیاس عزت نفس روزنبرگ ۱۹۶ استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس صورت گرفت. یافته ها: نشان داد که اثربخشی آموزش مهارت های زندگی برای افزایش عزت نفس و کاهش گرایش به مصرف مواد مخدر گروه نمونه تاثیر معناداری دارد. به عبارتی بین گروهی که آموزش مهارت های زندگی را دیده اند. گروه آزمایش با گروهی که این آموزش را ندیده اند (گروه کنترل) تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، عزت نفس، گرایش به مصرف مواد مخدر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193937>

