

## عنوان مقاله:

بررسی فعالیت آنتیاکسیدانی عصاره برگ گیاه پونه آبی (Mentha aquatic L) از منطقه سه هزار تنکابن

## محل انتشار:

دوفصلنامه تحقیقات کاربردی اکوفیزیولوژی گیاهی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

رویا ثابت مقدم  
راحله سلطانمرادی  
بابک باباخانی

## خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: پونه آبی (Mentha aquatica) گیاه دارویی چند ساله و متعلق به خانواده نعناعیان میباشد. خاصیت آنتیاکسیدانی این گونه را میتوان به حضور گروههای فنلی مانند فلاونوئیدها، اسیدهای فنلی، تاننها و دیترپنهای فنلی نسبت داد. هدف از این مطالعه ارزیابی فعالیت آنتیاکسیدانی عصاره برگ گیاه پونه آبی بهعنوان جایگزینی مناسب برای آنتیاکسیدانهای سنتزی انجام شد. مواد و روشها: عصاره آبی، اتانولی و متانولی برگ گیاه پونه آبی با استفاده از دستگاه سوکسله در شرایط کشت درون شیشههای تهیه شد. سپس بهمنظور سنجش میزان ترکیبات فنلی از روش فولین سیوکالتیو، سنجش فلاونوئید توسط اسپکتروفتومتر و فعالیت آنتیاکسیدانی از طریق رادیکالهای آزاد DPPH استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد که عصاره اتانولی، دارای محتوای فنلی (۶۴/۷۱۴ میکرو اکیوالان گالیک اسید بر گرم) بیشتری نسبت به محتوای فلاونوئیدی (۱۶/۴۰۳ میکرو اکیوالان کوئرستین بر گرم) بود. همچنین عصاره اتانولی دارای بیشترین فعالیت آنتیاکسیدانی بین سه حلال مورد بررسی بود؛ اما در مقایسه با نمونه شاهد (اسیدآسکوربیک) فعالیت آنتیاکسیدانی ضعیفتری نشان داد. نتیجهگیری: یافتههای این پژوهش نشان داد که عصاره اتانولی گیاه پونه آبی دارای اثرات آنتیاکسیدانی بالایی بوده و میتوانند بهعنوان یک منبع بالقوه آنتیاکسیدان در نظر گرفته شوند.

## کلمات کلیدی:

پونه آبی، عصاره، فعالیت آنتیاکسیدانی، رادیکالهای آزاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1194339>

