

عنوان مقاله:

اثربخشی برنامه بازگشت به اجتماع بر تبعیت از درمان در افراد مبتلا به اسکیزوفرنیا

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 10، شماره 38 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

زهره پارسامعین - دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم و تحقیقات، تهران، ایران

شکوه السادات بنی جمالی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

غلامرضا صرامی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: گرچه عدم تبعیت در میان همه شاخه های پزشکی شایع است، اختلالات روانپریشی با چالش بیشتری در برابر این مساله مواجه است که خطر آن را افزایش می دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی برنامه بازگشت به اجتماع بر تبعیت از درمان در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا انجام شد. روش: جامعه آماری این پژوهش را کلیه بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیای بستری در مراکز توانبخشی شهر تهران تشکیل دادند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس و انتصاب تصادفی با احتساب معیارهای ورود و خروج از نمونه، نمونه ای به حجم ۴۰ بیمار انتخاب و در گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) جایگزین شدند. در ابتدای پژوهش دو گروه از نظر متغیرهای سن و تحصیلات یکسان سازی شدند. گروه آزمایش به مدت ۱۶ جلسه تحت آموزش برنامه بازگشت به اجتماع، دو جلسه در هفته، قرار گرفت. آزمودنیهای گروه های آزمایش و کنترل در مرحله پیشآزمون، پسآزمون و پیگیری به پرسشنامه تبعیت از درمان موریسکی پاسخ دادند. یافته ها: جهت تحلیل داده ها به دلیل نرمال نبودن داده ها و عدم رعایت مفروضه شیب رگرسیون، از آزمون U-مان ویتنی استفاده شد. یافته ها نشان دادند که بیماران گروه بازگشت به اجتماع در مقایسه با گروه کنترل پس از اجرای برنامه تفاوت معنی دار نشان دادند (U: ۱۰.۵۰۰)، اما پس از دو ماه پیگیری، در نمره تبعیت از درمان (U: ۷۰.۵۰۰)، دو گروه تفاوت معنی دار مشاهده نشد. نتیجه گیری: علی رغم محدودیتهای موجود، با توجه به نتایج به دست آمده مبنی بر اثربخشی برنامه بازگشت به اجتماع بر بهبود تبعیت از درمان در افراد مبتلا به اسکیزوفرنیا، اجرای این برنامه به منظور توانمند سازی بیماران در مدیریت بیماری و کاهش عود پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

اسکیزوفرنیا، برنامه بازگشت به اجتماع، تبعیت از درمان، توانمندسازی، کاهش عود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1194409>

