

عنوان مقاله:

کووید - ۱۹ و سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه: یک مطالعه مروری

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

زهرا فتوکیان - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل

خلاصه مقاله:

یکی از گروه های پرخطر ابتلا به کروناویروس (کووید ۱۹)، سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) هستند. همزمانی پدیده سالمندی و بیماری مزمن ریوی باعث می شود تا خطر ابتلا به در سالمندان مبتلا به COPD بسیار بیشتر از افراد دیگر جامعه باشد. این در حالی است که اقدامات درمانی در بیماران مبتلا به COPD (مصرف داروهای ضدالتهاب، پاکسازی راه هوایی با فیزیوتراپی و مصرف اکسیژن)، به کاهش نفوذ کووید ۱۹ در بافت ریه کمک می کند. بهمین دلیل، بیماران مبتلا به COPD، در معرض خطر ابتلای کمتری نسبت به سایر سالمندان مبتلا به بیماری های زمینه ای قرار دارند. اما در صورت ابتلا، این افراد به فرم شدید بیماری مبتلا می شود و لذا در صورت ابتلا، خطر مرگ در این افراد بالا است. از سویی تشخیص ابتلا به کووید ۱۹ در این افراد مشکل تر است. تب، علامتی است که در سالمندان بخصوص کهنسالان پنهان می باشد. در صورتی که دمای بدن سالمند، ۱۰۰ درجه فارنهایت (۳۷.۷ درجه) باشد، لازم است تا سالمند مورد بررسی های تشخیصی بیشتری از نظر ابتلا به کووید ۱۹ قرار گیرد. از سویی دیگر بیماران مبتلا به COPD، علائم تنفسی ناشی از کووید ۱۹ (سرفه، تنگی نفس و...) را در حالت عادی، تجربه می کنند. بهمین دلیل تشخیص کووید ۱۹ در سالمندان مبتلا به COPD سخت تر از سایر بیماری های زمینه ای است. برای تشخیص بموقع بیماری لازم است با رعایت اقدامات حفاظتی، بررسی های تشخیصی برای تایید کووید ۱۹ انجام شود. لذا میتوان نتیجه گرفت؛ سالمندان مبتلا به کووید ۱۹ با سابقه COPD بیش از سایر مبتلایان به کووید ۱۹ دچار نوع شدید بیماری با علائم دیسترس تنفسی می شوند که می تواند منجر به مرگ بیمار شود. بدون توجه به شدت بیماری، مراقبت حمایتی از این بیماران اصل اساسی می باشد.

کلمات کلیدی:

کووید-۱۹، بیماری مزمن انسدادی ریه، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196608>

