

عنوان مقاله:

اثر طرحواره درمانی شناختی بر نشانگان ترکیبی اضطراب و افسردگی در بیماران سرطان سینه

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فهیمة یعقوبی خانقاهی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان

سعیده صالحی کمرودی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی

حمیده شورزندسرخ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی طرحواره درمانی شناختی بر کاهش اضطراب و افسردگی در زنان مبتلا به سرطان سینه انجام شد. جامعه مورد مطالعه عبارت بود از کلیه زنان با تشخیص سرطان سینه مراجعه کننده به یکی از بیمارستانهای شهر تهران که به روش در دسترس نمونه مدنظر انتخاب شدند. حجم نمونه حاضر شامل ۳۰ بیمار بود که در دو گروه ۱۵ نفری (آزمایش و کنترل) گمارده شدند. در پژوهش حاضر از پروتکل طرحواره درمانی یانگ و همکاران و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) استفاده شد. براساس نتایج تحلیل کواریانس چندمتغیره اثر طرحواره درمانی بر کاهش اضطراب و افسردگی معنادار بود. در نتیجه از یافته های فوق می توان دریافت که از بین بردن یا تعدیل طرحواره های ناسازگار اولیه موجب تغییر در باورهای فرد گردیده و در نتیجه شناخت وی نسبت به خود و شرایط پیرامونی تغییر می یابد و به موجب آن، بیماران نگرش خوش بینانه تری نسبت به آینده خویش پیدا کرده و این عاملی برای تلاش بیشتر برای رسیدن به اهداف و خواسته های درمانی است تا بهبود وضعیت بیماران مبتلا به سرطان (مانند سرطان سینه) و افزایش سلامت روانی حاصل گردد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، افسردگی، اضطراب، سرطان سینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196685>

