

عنوان مقاله:

شیوع افسردگی در سالمندان در ایران: مرور نظام مند و متاآنالیز

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

پروانه اصفهانی - استادیار مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه مدیریت خدمات بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

فاطمه محمدی - دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه مدیریت خدمات بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی یک مشکل شایع در دوران سالمندی است که می تواند سلامت یک سالمند را در معرض خطر قرار دهد. بنابراین، این مطالعه با هدف تعیین شیوع افسردگی در سالمندان ایرانی انجام شد. روش: این پژوهش با روش مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل در بازه زمانی فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۹ انجام شد. کلیه مقالات مرتبط با شیوع افسردگی در سالمندان ایرانی منتشر شده در ۶ پایگاه داده‌های و موتور جستجوگر Google Scholar تا پایان اردیبهشت سال ۱۳۹۹ جستجو و ارزشیابی کیفیتی شدند. در این مطالعه، ناهمگنی مطالعات با استفاده از شاخص I^2 و احتمال سوگیری در انتشار توسط آزمون Egger و مدل متارگرسیون برای ارزیابی متغیرهای مظنون به ناهمگونی در سطح معناداری ۰/۰۵ بررسی شد. نهایتاً، تعداد ۳۰ مقاله با نرم افزار CMA تحلیل شدند. یافته‌ها: بر مبنای مدل تصادفی، شیوع افسردگی در سالمندان در ایران برابر با ۱۵ درصد (۱۰/۲۰-۸/۵) درصد: حدود اطمینان ۹۵٪ بدست آمد. بیشترین شیوع در شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۲ برابر با ۸۲/۱ درصد (۷۱/۵-۸۹/۱) درصد: حدود اطمینان ۹۵٪ و کمترین شیوع در خوی در سال ۱۳۹۵ برابر با ۰/۰۳ درصد (۰/۱-۰/۱۹) درصد: حدود اطمینان ۹۵٪ محاسبه شد. بین حجم نمونه، سال و شیوع افسردگی در سالمندان ایرانی رابطه معناداری وجود داشت (۰/۰۵ < P). نتیجه گیری: شیوع افسردگی در بیش از یک دهم از سالمندان ایرانی رخ میدهد. افزایش شیوع افسردگی در سالمندان در کشور، علاوه بر تحمیل هزینه، نتایج منفی برای آنها نیز به دنبال دارد. بنابراین، سیاستگذاران و مدیران نظام سلامت باید اقدامات جدی برای کاهش آن بکار گیرند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، سالمندان، شیوع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196716>

