

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سلامت روان و خودکارآمدی دانشجویان پسر ساکن خوابگاه های دانشگاه قم بر اساس میزان مشارکت در فعالیت های ورزشی فوق برنامه

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

صادق مولایی همایون - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی، دانشگاه قم، قم، ایران

جواد ادبی فیروزجاه - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه قم، قم، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف کلی پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سلامت روان و خودکارآمدی دانشجویان پسر ساکن خوابگاه های دانشگاه قم بر اساس میزان مشارکت در فعالیت های ورزشی فوق برنامه بود. پژوهش حاضر پژوهشی توصیفی همبستگی بود بود که به شکل میدانی انجام شد. جامعه آماری این تحقیق را کلیه دانشجویان پسر ساکن در خوابگاه داخل دانشگاه قم را تشکیل می دهد که تعداد آنها ۱۸۰۰ نفر می باشد. نمونه آماری با توجه به جدول مورگان ۳۱۷ نفر و به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. در این تحقیق از پرسشنامه های سلامت روانی کیز (۲۰۰۲)، خودکارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲) و پرسشنامه محقق ساخته مشارکت ورزشی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد بین سلامت روانی دانشجویان و میزان مشارکت در فعالیت های ورزشی فوق برنامه دانشگاه (P=۰/۰۰۱، r=۰/۱۷۸)، رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. بین خودکارآمدی دانشجویان و میزان مشارکت در فعالیت های ورزشی فوق برنامه دانشگاه (P=۰/۰۰۱، r=۰/۲۰۳) رابطه مثبت معنی داری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، خودکارآمدی، دانشگاه قم، مشارکت در فعالیت های ورزشی فوق برنامه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196753>

