

عنوان مقاله:

مروری بر استفاده از درمان واقعیت مجازی در تشخیص و درمان اختلالات روانی و چشم انداز آن

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شروین عطائی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

سحر صادقیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: تکنولوژیهای نوین به سرعت در حال رشد، در حال تغییر دادن حوزه سلامت روانی به لحاظ درک و درمان اختلالات روانی هستند. از میان این تکنولوژیها، واقعیت مجازی یک ابزار قدرتمند است که تجربیات جدیدی از یادگیری در اختیار درمان جویان قرار میدهد و به سلامت روانی آنها کمک میکند. هدف: در این پژوهش مروری، ضمن معرفی درمان به روش مواجهه واقعیت مجازی نتایج اثر آن بر اختلالهای روانی مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. درمان واقعیت مجازی، نسبت به درمانهای مواجهه زنده و مواجهه خیالی برتریهایی دارد، از جمله کنترل پذیری و امنیت بیشتر درمانجو امکان پذیر بوده و به عنوان یک روش درمانی جدید برای بازیابی و بازسازی تجارب هیجانی آسیب زا معرفی شده است. مواد و روشها: تحقیق حاضر به روش مروری، جستجو در پایگاه های پاب مد و ساینس دایرکت انجام شد. در پیشینه پژوهش ۲۸ مطالعه مداخله به دست آمد که درمان واقعیت مجازی را برای درمان اختلالهای روانی مختلف به کار برده بودند. یافته ها: درمان واقعیت مجازی در درمان اختلالهای اضطرابی از جمله هراس خاص و اجتماعی، اختلال استرس پس از ضربه، اختلال وحشت زدگی و گذرهراسی، اختلال و اضطراب فراگیر، اثرات مثبت در سنجشهای پس از درمان نشان داده است و در مقایسه با رواندرمانهای موثر فعلی از جمله درمان مواجهه زنده و رفتاردرمانی - شناختی، اثرات مشابه داشته است. نتایج پیشینه پژوهش نشان داد که اثربندی درمان واقعیت مجازی در سطوح شناختی، رفتاری و فیزیولوژیک رخ میدهد. همچنین، نتایج مثبت درمانی به طور عمده در پیگیریهای بلندمدت نیز حفظ شد. نتیجه گیری: واقعیت مجازی به عنوان یک روش درمانی جدید میتواند، بخشی از فرایند درمان اختلالهای شناختی از جمله اختلالات اضطرابی قرار گیرد و مطالعات و فعالیتهای پژوهشی به سمت این موضوع گسترش یابد.

کلمات کلیدی:

درمان مواجهه واقعیت مجازی، استرس پس از ضربه، اختلال وحشت زدگی و گذرهراسی، اختلال و اضطراب فراگیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197250>

