

عنوان مقاله:

رابطه گرایش به شبکه های اجتماعی مجازی با اختلال خواب، اضطراب و افسردگی در دختران نوجوان در شهر برازجان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

عارفه امیریان فرد - گروه روانشناسی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

علی ناصری - گروه روانشناسی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین رابطه گرایش به شبکه های اجتماعی مجازی با اختلال خواب، اضطراب و افسردگی در دختران نوجوان در شهر برازجان سال ۱۳۹۸ بود. روش پژوهش از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه نوجوانان دختر که در سال ۱۳۹۸ در شهر برازجان ساکن بودند بودند. تعداد ۲۰۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی منظم انتخاب شدند و از آنها پرسشنامه شبکه های اجتماعی گلنار و همکاران و کیفیت خواب پترزبورگ و اضطراب و افسردگی داس از آنها به عمل آمد. اطلاعات با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی که شامل فراوانی و درصد و برای فرضیه های پژوهش از آماراس-تنباطی که شامل ماتریس همبستگی و همبستگی پیرسون با استفاده از نرم افزار SPSS۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از ماتریس همبستگی نشان داد بین گرایش به شبکه های اجتماعی و اختلال خواب، اضطراب و افسردگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج حاصل از همبستگی پیرسون نشان داد بین گرایش به شبکه های اجتماعی و اختلال خواب رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین گرایش به شبکه های اجتماعی با اضطراب رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین گرایش به شبکه های اجتماعی با افسردگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. استفاده از اینترنت به دلیل جذابیت های کاذبی که برای کاربران ایجاد میکند، به آرامی آنها را به خود معنادار میسازد و میتواند نیازهای روانی و هیجانی آنها را تامین نماید. بنابراین جایگزین نمودن شبکه های اجتماعی روی اینترنت به جای حضور و تعامل با افراد در دنیای واقعی، باعث خواهد شد که ارتباطات اجتماعی و عاطفی کاربران مختل شود و آنها به بیماری های روانشناختی متعددی دچار شوند.

کلمات کلیدی:

گرایش به شبکه های اجتماعی، اختلال خواب، اضطراب، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197277>

