

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی خانواده درمانی سیستمی بوئن بر تمایز یافتگی و اضطراب جدایی کودکان مقطع ابتدایی (۶ تا ۱۲ سال)

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حسین بشری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، آموزش و پرورش شهرستان آستان اشرفیه

جواد خلعتبری - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد تنکابن

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق تعیین اثر بخشی خانواده درمانی بوئن بر تمایز یافتگی و اضطراب جدایی کودکان پسر و دختر مقطع ابتدایی (۶ تا ۱۲ سال) شهر آستانه اشرفیه می باشد. در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. لذا برنامه ی مداخله ای از پیش طراحی شده به گروه آزمایش ارائه و نتایج اثرات مداخله با گروه کنترل مقایسه گردیده است. جامعه آماری پژوهش، کلیه دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی (۶ تا ۱۲ سال) شهر آستانه اشرفیه که در سال تحصیلی ۹۵-۹۴ مشغول به تحصیل هستند (حدود ۲۵۰۰ نفر) می باشد و حجم نمونه نیز ۱۴۰ نفر می باشد که به روش طبقه بندی نسبی و تصادفی از جامعه مذکور انتخاب شده و مقیاس اضطراب جدایی کودکان اسپنس و پرسشنامه تمایز یافتگی (DSI اسکورن ۲۰۰۰) توسط آنان تکمیل گردیده و از بین آنها ۴۰ نفر که بالاترین نمره در اضطراب جدایی (+ انحراف معیار از میانگین) و کمترین نمره در پرسشنامه تمایز یافتگی (- انحراف معیار از میانگین) کسب کرده بودن و در مصاحبه تشخیصی نیز معیارهای DSM V را از خود نشان دادند، انتخاب شده و از بین این ۴۰ نفر ۳۰ نفر بصورت تصادفی انتخاب و به دو گروه آزمایشی و کنترل تقسیم گردیدند. که نتایج آن با استفاده از روشهای آمار توصیفی و استنباطی (مانکوا) مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج تحلیل مانکوا نشان می دهد که با احتمال ۹۹٪ خانواده درمانی بوئن بر اضطراب جدایی و تمایز یافتگی موثر است. همچنین نتایج تحقیق نشان داده که با احتمال ۹۹٪ خانواده درمانی بوئن به صورت تفکیکی نیز بر اضطراب جدایی و تمایز یافتگی موثر می باشد. (۰/۰۱) p در نهایت بر اساس نظریه بوئن مبنی بر اینکه مشکلات جاری خانواده، منعکس کننده ی مسائل حل نشده ی خانواده ی اصلی است و این مسائل حل نشده ممکن است به صورت الگوهای رفتاری منطبق بر نشانه های بیماری بروز کند می توان اذعان داشت که آموزش و به کارگیری مهارت خانواده درمانی بوئن (سوق والدین به طرف خانواده اصلیشان و رفع مسائل حل نشده) نقش مهمی در ایجاد تمایز یافتگی، ایجاد ارتباط سازگاران با دیگران، افزایش مهارتهای تصمیم گیری و حل مساله و نیز مهارتهای مقابله با اضطراب دانش آموزان داشته و آنان را قادر می سازد بدون توسل به اعمالی که به خودشان یا دیگران صدمه می زند، مشکلات را حل نمایند و این امر می تواند در برنامه ریزی ها و سیاست گذاری ها جهت پیشگیری از آسیب های اجتماعی مورد توجه قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

خانواده درمانی بوئن، اضطراب جدایی، تمایز یافتگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197367>

