

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی مصاحبه انگیزشی بر سازگاری روانی اجتماعی، هورمون کورتیزول و تنظیم شناختی هیجان در بیماران عروق کرونر قلب

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

محمد حاتمی - دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

گلناز سیف اله زاده - دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت، واحد امارات متحده عربی، دانشگاه آزاد اسلامی، امارات

حسن احدی - استاد تمام، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

محمد غفاری نژاد - جراح قلب و عروق، مرکز قلب و عروق شهید رجایی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

نگرانی های جهانی در سال های اخیر به دلیل افزایش نسبت مرگ و میر به علت بیماری های قلبی-عروقی در کشورهای در حال توسعه و توسعه نیافته، افزایش یافته است. این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی مصاحبه ی انگیزشی بر سازگاری روانی اجتماعی، هورمون کورتیزول و تنظیم شناختی هیجانی در بیماران عروق کرونر قلبی طرح ریزی شده است. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی (با طرح پیش آزمون- پس آزمون چند گروهی با گروه گواه) بود. جامعه ی آماری پژوهش شامل کلیه ی بیماران عروق کرونر قلب با دامنه سنی ۳۰ تا ۵۰ سال بود که در شش ماهه ی دوم سال ۱۳۹۷ به مراکز درمانی شهید رجایی شهر تهران مراجعه کرده اند و بیماری قلبی آنها محرز گردیده است. از جامعه آماری مذکور به منظور ارزیابی تفاوت دو درمان با احتمال خطای ۵% پس از کسب مجوزهای لازم از طریق فراخوان از بیماران قلبی مراجعه کننده به مرکز درمانی شهید رجایی دعوت به همکاری گردید و تعداد ۴۵ نفر انتخاب شده و به طور تصادفی در گروه های آزمایشی و کنترل (هرگروه ۱۵ نفر) قرار گرفتند. متغیرهای وابسته در دو نوبت پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از مقیاس سازگاری روانی اجتماعی، کیت کورتیزول بزاقی شرکت IBL آلمان و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان مورد اندازه گیری قرار گرفتند. نتایج داده ها از طریق تحلیل کوواریانس و تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر نشان داد که مصاحبه ی انگیزشی بر بهبود سازگاری روانی اجتماعی، کاهش هورمون کورتیزول و بهبود تنظیم شناختی هیجان در بیماران عروق کرونر قلب، نسبت به گروه کنترل اثربخشی معناداری داشته اند. مصاحبه ی انگیزشی بر بهبود سازگاری روانی اجتماعی، کاهش هورمون کورتیزول در بیماران عروق کرونر قلب و بهبود تنظیم شناختی هیجان نسبت به گروه کنترل در هر دو مرحله ی پس آزمون و پیگیری اثربخشی معناداری داشته است.

کلمات کلیدی:

سازگاری روانی اجتماعی، کورتیزول، تنظیم شناختی هیجان، مصاحبه ی انگیزشی، بیماری عروق کرونر قلب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197434>

