

عنوان مقاله:

مقایسه باورهای فراشناختی و خودکارآمدی افراد مبتلا به اختلال اضطراب و افراد عادی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

محمود کاظمی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه زنجان.

خلاصه مقاله:

مقدمه: باورهای فراشناختی و خودکارآمدی در شکل گیری و حفظ اختلال اضطراب فراگیر نقش دارند. هدف اصلی این پژوهش مقایسه باورهای فراشناختی و خودکارآمدی افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر و عادی بود. روش: جامعه آماری این پژوهش افراد مراجعه کننده به مرکز مشاوره دانشگاه شهید بهشتی بود که از بین آنها ۳۰ نفر به عنوان گروه مبتلایان به اضطراب فراگیر و ۳۰ نفر به عنوان گروه افراد عادی انتخاب شدند. هر دو گروه پرسشنامه باورهای فراشناختی و خودکارآمدی را تکمیل نمودند و داده ها با استفاده از آزمون آماری t مستقل تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین باورهای فراشناختی و خودکارآمدی افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر و افراد عادی تفاوت معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: با استفاده از یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر نسبت به افراد عادی باورهای فراشناختی بیشتری دارند همچنین مبتلایان به اختلال اضطراب فراگیر نسبت به افراد عادی خودکارآمدی کمتری دارند.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب فراگیر، باورهای فراشناختی، خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197440>

