

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین حالت‌های مثبت روانشناختی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه آزاد مشهد

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین‌المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

وحید سخن‌ور - کارشناس ارشد روانشناسی

نسیم رزم‌خواه - دانشجوی مقطع دکترا دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه بین حالت‌های مثبت روانشناختی با سلامت روان در دانشجویان روان‌شناسی دانشگاه آزاد مشهد انجام شد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ است که حجم کامل آن برابر ۲۱۰ نفر است از این تعداد با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۵۰ (۱۱۸ زن و ۶۸ مرد) نفر انتخاب شد. ابزار گردآوری داده‌ها عبارت‌اند از: پرسشنامه حالت‌های مثبت روان‌شناختی رجایی و همکاران و پرسشنامه سلامت روان هستند. تحلیل آماری با استفاده از آزمون‌های ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون و آنالیز واریانس چندمتغیره در نرم افزار SPSS صورت گرفت. یافته‌ها نشان داد که بین حالت‌های مثبت روان‌شناختی و سلامت روان رابطه معنی‌دار مثبت ($P \leq 0/01$) وجود دارد تحلیل رگرسیون نشان داد، بین مولفه‌های حالت‌های مثبت روان‌شناختی و سلامت روان نیز رابطه معنی‌دار مثبت ($P \leq 0/01$) وجود دارد و مولفه‌های حالت‌های مثبت روان‌شناختی ۶۶ درصد از واریانس رضایتمندی شغلی را تبیین می‌نمایند. همچنین نتایج آنالیز واریانس چندمتغیره نشان داد، بین نمرات زنان و مردان در مولفه‌های حالت‌های مثبت روان‌شناختی تفاوت وجود ندارد اما بین نمرات دو گروه در سلامت روان تفاوت معنی‌دار ($P \leq 0/01$) وجود دارد. عواطف مثبت یکی از عوامل موثر در سلامت روان است، پیشنهاد می‌گردد که توجه به عواطف مثبت به عنوان یکی از راهکارهای افزایش سلامت روان است.

کلمات کلیدی:

حالت‌های مثبت روان‌شناختی، سلامت روان، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197484>

