

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر مهارت حل تعارض زنان خیانت دیده

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سیده محبوبه مجیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر مهارت حل تعارض زنان خیانت دیده بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود و از طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر ساری در سال ۱۳۹۸ بودند. روش نمونه گیری بصورت در دسترس بود و با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) گمارده شد. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت گروهی تحت آموزش شناختی - رفتاری قرار گرفت، در این مدت گروه کنترل به فعالیت های معمول خود مشغول بود. آزمودنیها در دو موقعیت پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه ها پاسخ دادند. داده ها با استفاده از پرسشنامه حل تعارض ویکز فیشر و آوری جمع آوری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس نشان داد درمان شناختی رفتاری موجب افزایش مهارت حل تعارض در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر مهارت حل تعارض زنان خیانت دیده تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، مهارت حل تعارض، زنان خیانت دیده .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197567>

