

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب مرگ بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهنام نعمتی چلابی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

لیلا بابایی جامخانه - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

پردیس رضایی مقدم - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب مرگ بیماران مبتلا به سرطان بوده است. روش پژوهش این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری این پژوهش، شامل بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به انجمن سرطان آراین شهرستان آمل در سال ۱۳۹۸ بوده است. این مطالعه کاربردی بر روی ۳۰ نفر از افراد به طور تصادفی در دو گروه آزمایش ۱۵ نفر و کنترل ۱۵ نفر قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر به عنوان ابزار در پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت گروهی تحت آموزش شناختی - رفتاری قرار گرفت، در این مدت گروه کنترل به فعالیت های معمول خود مشغول بود. یافته های پژوهش نشان داد که نمرات اضطراب مرگ بیماران در پس آزمون نسبت به پیش آزمون در گروه آزمایش کاهش یافته است. در نتیجه درمان شناختی رفتاری بر اضطراب مرگ بیماران مبتلا به سرطان تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، اضطراب مرگ، بیماران مبتلا به سرطان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197570>

