

## عنوان مقاله:

پیش بینی میزان اضطراب دانشجویان براساس سبک های دفاعی آنان

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

سیدابوالقاسم سیدان - مدرس روانشناسی دانشگاه مازندران و دانشگاه های تربیت هیدریه

سیدمحمد رضا جلالی خیرآبادی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان واحد شهید رجایی تربت هیدریه

سیدجواد حسینی آغوی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان واحد شهید رجایی تربت هیدریه

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف کلی بررسی میزان پیش بینی سطح اضطراب دانشجویان براساس سبک های دفاعی آنان در جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور تربت هیدریه در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹ و با نمونه ای به حجم ۱۰۰ نفر که با روش تصادفی ساده انتخاب شدند اجرا گردید، ابزارهای گردآوری اطلاعات، پرسشنامه های سبک های دفاعی آندروز و همکاران (DSQ۴۰) و پرسشنامه اضطراب کتل بوده، داده ها از طریق روش آماری همبستگی و رگرسیون چندگانه همزمان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است؛ نتیجه کلی نشان داد که سبک های دفاعی حدود ۸٪ از تغییرات اضطراب دانشجویان را پیشبینی نمودند.  $P \leq 0.04$

## کلمات کلیدی:

سبک دفاعی رشد نیافته، سبک دفاعی رشد یافته، سبک دفاعی روان رنجور، سطح اضطراب، مکانیسمهای دفاعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202620>

