

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری، راهبردهای حل تعارض و آشفتگی هیجانی/ روانی مادران کودکان سرطانی

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسنده:

صیاد بهزاد - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری، راهبردهای حل تعارض و آشفتگی هیجانی/ روانی مادران کودکان سرطانی میباشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه مادران کودکان مبتلا به سرطان در شهر اردبیل میباشد که در سال ۱۳۹۹ به بیمارستان های شهر اردبیل مراجعه کرده اند. از بین این جامعه آماری ۳۶ نفر به عنوان نمونه آماری به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و هر ۱۸ نفر در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند و سپس پرسشنامه های تاب آوری، راهبردهای حل تعارض و آشفتگی هیجانی/ روانی به عنوان پیش آزمون برای آنها اجرا شد و سپس گروه آزمایشی مورد مداخله درمانی (به مدت ۶ جلسه، هر جلسه به مدت ۹۰ دقیقه) قرار گرفت و گروه کنترل بدون هیچگونه مداخله ای باقی ماند و در نهایت مجدداً هر دو گروه پرسشنامه مذکور را تکمیل نمود و پرسشنامه ها جمع آوری شده و اطلاعات توسط نرم افزار SPSS با استفاده از آزمون (مانکوا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته شده است. نتایج به دست آمده نشان دادند که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در بهبود تاب آوری و راهبردهای حل تعارض مادران کودکان سرطانی تاثیر معناداری دارد و همچنین باعث کاهش آشفتگی هیجانی، آشفتگی روانی در مادران کودکان سرطانی می شود.

## کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، تاب آوری، راهبردهای حل تعارض، آشفتگی هیجانی/ روانی، مادران کودکان سرطانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202650>

