

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی شناختی و رفتاری بر راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهران محبیان فر - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

آرزو ایدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

حسین روزبه - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمان، ایران

بهناز حاتمی کیا - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

محمدرضا علی پور خسروآبادی - عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان، واحد شیخ انصاری دزفول، خوزستان، ایران

فاطمه اخلاقی زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، واحد گرمسار، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش، تعیین اثر بخشی زوج درمانی شناختی و رفتاری بر راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در زوجین متقاضی طلاق بوده است، روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری پژوهش در این پژوهش شامل زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر دزفول در نیمه دوم سال ۱۳۹۸ بوده است. نمونه پژوهش شامل ۳۰ زوج متقاضی طلاق است که براساس ملاک های ورود بطور در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. مداخله زوج درمانی شناختی رفتاری برای زوجین گروه مداخله در هشت جلسه یک ساعت و نیم به صورت هفتگی برگزار شد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. بر روی داده هایی که با استفاده از پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان جمع آوری شده بود. یافته های پژوهش پس از اجرا نشان داد که در گروه آزمایش، میزان نمرات راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنی دار بوده است. بنابراین زوج درمانی شناختی و رفتاری بر راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی و رفتاری، راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان، زوجین، متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202725>

