

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر بهزیستی روانشناختی و امید به زندگی معلولین جسمی تحت پوشش بهزیستی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

منیره محزونی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد علوم تحقیقات زاهدان، مشهد، ایران.

سمیرا منصوری - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور ملارد، کرج، ایران

هلن ابراهیم پور سیابیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، علوم تحقیقات ایلام، ایلام، ایران

مهدی حیدری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد علوم تحقیقات تهران اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تبیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر بهزیستی روانشناختی و امید به زندگی معلولین جسمی تحت پوشش بهزیستی انجام گرفت. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل معلولین جسمی مرد تحت پوشش بهزیستی شهر مشهد در نیمه دوم سال ۱۳۹۸ بوده است، که گروه نمونه به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با استفاده از انتساب تصادفی در دو گروه آزمایش (شامل ۱۵ نفر) و گروه کنترل (شامل ۱۵ نفر) قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی و امید به زندگی استفاده شد. سپس آزمودنی های گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰-۶۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمودند. پس از مداخله آزمایشی از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از کوواریانس نشان داد که بعد از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، نمرات پس آزمون متغیرهای بهزیستی روانشناختی و امید به زندگی نسبت به پیش آزمون افزایش پیدا کرده است. بنابراین درمان پذیرش و تعهد بر بهزیستی روانشناختی و امید به زندگی معلولین جسمی تحت پوشش بهزیستی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، بهزیستی روانشناختی، امید به زندگی، معلولین جسمی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202728>

