

عنوان مقاله:

ارزیابی وضعیت سبک زندگی سالمندان، در تهران (برنامه آموزشی مراقبت های ادغام یافته سالمندان، سبک زندگی)

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سکینه روشن سرخکلائی - کارشناس مراقب سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران، کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی

ارسطو گوران اوریمی - رییس گروه تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشجوی دکترا مدیریت آموزشی

مراد تقوی لایمی - کارشناس مهندسی مشاغل دانشگاه علوم پزشکی مازندران، کارشناسی ارشد مدیریت دولتی-مالی دولتی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سالمندی یک روندی طبیعی است، که از زمان حیات جنین شروع می شود، و تا مرگ نیز ادامه می یابد، و به طور طبیعی با افول تدریجی عملکرد اکثر بافت های بدن، تا پایان زندگی همراه می باشد، هدف از این پژوهش حاضر، تاثیر برنامه آموزشی مراقبت های ادغام یافته سالمندان بر سبک زندگی آنان در جمعیت تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر ساری در سال ۱۳۹۶، می باشد. روش پژوهش: این پژوهش روش بکار رفته، بر اساس ماهیت، از نوع شبه آزمایشی، و بر اساس هدف کاربردی است. جامعه آماری این پژوهش، کلیه سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر ساری به تعداد ۶۵۰۰ می باشند و نمونه مورد استفاده در این پژوهش از جامعه آماری به تعداد ۱۰۰ نفر از مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی شهرساری به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. که در دو گروه مورد شاهد که تعداد هر گروه ۵۰ نفر و در مجموع ۱۰۰ نفر به عنوان نمونه کاری (۵۰ نفر مرد و ۵۰ نفر زن) انتخاب شدند، که یک گروه به عنوان گروه مورد تحت آموزش های مراقبت های ادغام یافته سالمندان قرار گرفتند، و یک گروه به عنوان گروه شاهد بدون مداخله و آموزش در پژوهش شرکت کردند. ابزار اندازه گیری مورد نیاز این پژوهش پرسش نامه ۳۰ سوالی، محقق ساخته در مقیاس ۵ گزینه ای لیکرت برگزیده، که به دو صورت پیش آزمون، و پس آزمون اجرا گردید. برای روایی پرسش نامه از روایی محتوایی، و برای پایایی آن از روش آلفای کرونباخ استفاده شده است، که مقدار آن ۰/۹۲ بوده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از دو روش آمار توصیفی، و استنباطی با کمک نرم افزار آماری SPSS، استفاده شده است. یافته های پژوهش: نتایج پژوهش، نشان داد که برنامه آموزشی مراقبت های ادغام یافته سالمندان بر سبک زندگی آنان در جمعیت تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر ساری تاثیر ندارد، اما روی برنامه تحرک بدنی ($F=0/061$) و بهداشت روان ($sig=0/076 > \alpha=0/05$) و ($sig=0/108 > \alpha=0/05$) و ($F=0/070$) تاثیر دارد، و روی برنامه رفتارهای تغذیه ای ($sig=0/058 > \alpha=0/05$) و ($F=1/278$) و سلامت عمومی ($sig=0/135 > \alpha=0/05$) و ($F=2/149$) تاثیر ندارد. نتیجه گیری: اگر سالمندان در مورد شیوه های صحیح زندگی اطلاعات درستی داشته باشند، میتوان از بسیاری از مشکلات آنها پیش گیری نمود، و یا به نحو مطلوبی آنها را کنترل کرده، و در جهت ارتقا سبک زندگی آنان برنامه ریزی نمود، لذا پیشنهاد می گردد، با مداخله آموزشی مراقبت های ادغام یافته سالمندان، سبک زندگی آنان را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

ارزیابی، سبک زندگی، سالمندان، مراقبت های ادغام یافته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202863>



