

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه نستانلژی، تحمل پریشانی و احساس تنهایی در نوجوانان پسر وابسته و ناوابسته به بازی های رایانه ای

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روان شناسی مدرسه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سیدعلی شریفی فرد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

مهتاب شصت فولادی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات خوراسگان، اصفهان، ایران

گلناز علی بابایی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سونیا یعقوبی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات البرز، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به فراگیری و گسترده‌ی انجام بازی های رایانه ای، به ویژه در کودکان و نوجوانان، و همچنین آمار قابل توجه اعتیاد به این بازی ها در ایران، بررسی عوامل و پیامدهای اعتیاد به این بازی ها هدف پژوهشی مهمی برای متخصصین حوزه ی سلامت است. از این رو، در پژوهش پیش رو به مقایسه نستانلژی، تحمل پریشانی و احساس تنهایی در نوجوانان پسر وابسته و ناوابسته به بازی های رایانه ای پرداخته خواهد شد. پژوهش پیش رو از لحاظ روش شناختی توصیفی از نوع علی-مقایسه ای و از لحاظ هدف شناختی کاربردی بود. - جامعه ی آماری، تمامی بازیکنان نوجوان (دانش آموز) پسر ساکن در شهرستان همدان بودند که از این جامعه و به روش نمونه گیری هدفمند، پس از شناسایی افراد وابسته و ناوابسته، ۵۰ نفر (۲۵ نوجوان وابسته و ۲۵ نوجوان ناوابسته) انتخاب شدند. سبک بازیکنان غالباً اکشن (جنگی) بود. همچنین در این پژوهش برای اندازه گیری متغیرهای بیان شده از سیاهه ی نستانلژی، مقیاس تحمل پریشانی و مقیاس استاندارد احساس تنهایی استفاده گردید. نتایج نشان داد که بین افراد وابسته و ناوابسته از لحاظ نستانلژی، تحمل پریشانی، و احساس تنهایی تفاوت معناداری وجود داشت. با این توضیح که بازیکنان وابسته نستانلژی و تحمل پریشانی کمتر، و نیز احساس تنهایی بیشتری را نسبت به بازیکنان ناوابسته تجربه می کنند. بمبتنی بر این مطالعه و با توجه به فراگیری استفاده از بازی های مبتنی بر رایانه به ویژه در بین نوجوانان و کودکان، و اینکه اعتیاد به این بازی های می تواند منجر به کاهش بهداشت روان ی بازیکنان گردد، توجه جدی و بالینی به آن، امر مهم و حیاتی تلقی می گردد.

کلمات کلیدی:

بازی های رایانه ای، وابستگی، نوجوانان، احساس تنهایی، تحمل پریشانی، نستانلژی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1203293>

