

عنوان مقاله:

اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر انعطاف پذیری روان شناختی دختران با تجربه خشونت خانگی

محل انتشار:

ششمین همایش بین‌المللی روان‌شناسی مدرسه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زینب قاسمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

سعیده خاکی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

تجربه خشونت خانوادگی سبب می شود تا دختران با آسیب های روان شناختی و هیجانیمختلفی مواجه شوند. بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر انعطاف پذیری روان شناختی دختران با تجربه خشونت خانگی انجام گرفت. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دختران با تجربه خشونت خانگی در سال تحصیلی ۹۹ - ۱۳۹۸ در شهر اصفهان بود. در این پژوهش تعداد ۳۰ دختر با سابقه خشونت خانوادگی با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه های آزمایش و گواه گمارده شدند (در هر گروه ۱۵ نفر). پس از شروع مداخله ۲ نفر در گروه آزمایش و ۳ نفر در گروه گواه از ادامه حضور در پژوهش انصراف دادند. گروه آزمایش مداخله آموزش رفتاردرمانی دیالکتیک (لین هان، ۲۰۰۴) را طی دو و نیم ماه در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت نمودند. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه انعطاف پذیری روان شناختی (دنيس و وندروال، ۲۰۱۰) بود. داده های حاصل از پژوهش به شیوه تحلیل کوواریانس موردتجزیه وتحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که رفتاردرمانی دیالکتیک بر انعطاف پذیر روان شناختی دختران با تجربه خشونت خانگی تاثیر معنادار دارد. بدین صورت که ایندردمان توانسته بود منجر به بهبود انعطاف پذیری روان شناختی این دختران شود. یافته های پژوهش حا ضر بیانگر آن بودند که اساس یافته های پژوهش حا ضر می توان چنین نتیجه گرفت که رفتاردرمانی دیالکتیک با بهره گیری از تکنیک های تحمل پریشانی، پذیرش و خودنظم جویی هیجانی می تواند به عنوان یک درمان کارآمد جهت افزایش دختران با تجربه خشونت خانگی مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

اجتناب تجربه ای، انعطاف پذیری روان شناختی، رفتاردرمانی دیالکتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1203381>

